lejourdapres.lorraine@gmail.com
06.24.70.67.80
www.lejourdapreslorraine.free.fr

BIBLIOGRAPHIE / RESSOURCES
sur le thème du deuil

Deuil chez l'adulte
Roman / Récit autobiographique
Deuil périnatal
Deuil chez l'enfant
Livres jeunesse/ roman ado/ BD
Funéraire/Testament/ Fin de vie
Ressources vidéo
Ressources audio /Podcast
Sites internet

Conditions de prêts :

-prêts gratuit pour 4 semaines (renouvelable) sous condition préalable d'adhésion à l'association
- les livres surlignés en bleu sont acquis par l'association, disponibles (sous réserves d'emprunt éventuel) dans nos locaux à Nancy.
- emprunt et retour des livres dans nos locaux , 7 rue de Serre à Nancy
- les heures de permanence : les mardis (9h/16h30) et mercredis et vendredis (14h/16h30).

Adhésion :
- 15 euros par adulte et par an / 7 euros par enfant et par an
- par chèque à envoyer au 21 avenue du Général LECLERC / 54600 VILLERS-lès-NANCY
- en ligne via le site www.helloasso.com

Mise à jour 10/10/2022

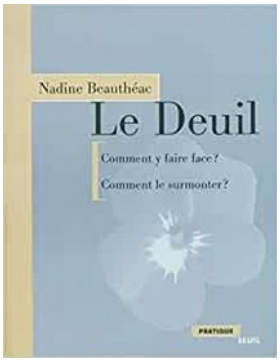
Acquis
Commande en cours
En prévision

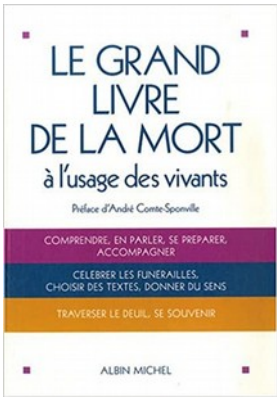
Deuil ADULTE

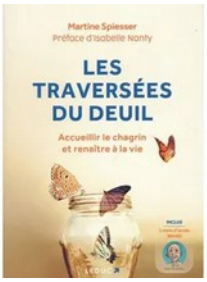
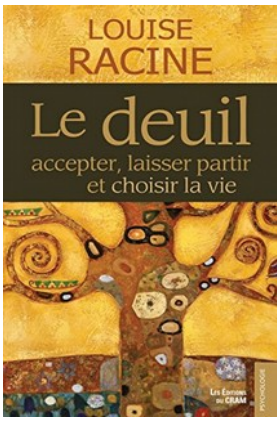
	**Vivre le deuil au jour le jour** Dr Christophe Fauré Edition Albin Michel Livre analyse et témoignage	La perte d'un proche, prévisible ou brutale, est un traumatisme dont les répercussions physiques, psychologiques, relationnelles, sociales et spirituelles se font sentir tout au long de la vie. Le deuil est différent selon la place de la personne que l'on a perdue et la manière dont celle-ci s'inscrit dans l'histoire de chacun. Mais dans tous les cas, il est fait d'un amalgame d'émotions et de réactions dont la complexité n'a d'égale que la violence qu'il cause. Répondant à des questions fondamentales - comment vivre sans lui/elle ? La douleur s'arrêtera-t-elle s'arrêter un jour ? Les autres peuvent-ils comprendre ? -, et nourri de témoignages, la nouvelle édition enrichie de ce guide indispensable aux personnes endeuillées et à leur entourage dit et analyse la déchirure. Il apporte un réconfort inestimable pour celles et ceux qui, confrontés à une indicible douleur, ne savent plus comment avancer. Pour avoir aidé pendant des années des endeuillés, Christophe Fauré sait trouver les mots justes pour chacun et montrer la voie qui permet, un jour, de retrouver le goût de la vie.
	**Sur le chemin du deuil prendre soin de soi du corps à l'être Tome 1** Ouvrage collectif dirigé par Geneviève Manent Un guide pour tous à utiliser seul ou en famille	S'appuyant sur plus de 15 ans d'expérience en groupe et en individuel avec plus de 1000 personnes accompagnées, les auteurs vous invitent à découvrir des repères de compréhension et des outils pratiques pour retrouver un nouvel équilibre après avoir vécu un deuil. Conçu dans une perspective d'autonomie, cet ouvrage vous guide, étape par étape, sur ce chemin du deuil. Vous pourrez agir vous-même, aller et venir à votre rythme. : vous évoluerez en faisant appel à vos propres ressources et en reconnaissant vos besoins Des témoignages illustrent les différentes étapes de ce chemin, des textes poétiques et des photos jalonnent le parcours.
	**Après le suicide d'un proche** **Vivre le deuil et se reconstruire** Dr Christophe Fauré Edition Albin Michel	Une personne que vous aimiez s'est donnée la mort et depuis c'est le chaos. Face au vide, à la détresse, à l'impuissance, où trouver la force de continuer à avancer - et d'abord de survivre au suicide de son compagnon, de son parent, de son enfant ? Face à ce cataclysme, les mots manquent, d'autant que dans une société où la mort est un tabou, le deuil lié au suicide l'est encore davantage. Christophe Fauré aborde tous les aspects de cette souffrance pas comme les autres : le gouffre de la culpabilité, la colère, le vécu dépressif et le désespoir, la tentation d'en finir à son tour, les difficultés dans la relation avec autrui, l'extrême solitude, le désarroi des proches... À partir de très nombreux témoignages, qui sont autant de reflets de la diversité des situations, il s'adresse à celui qui reste lorsque l'autre est parti et à son entourage, si démuni pour l'aider. Ces paroles sur l'indicible sont là pour

	Accompagnement / Psychologie/_ Témoignages	aider le lecteur non pas à oublier, mais à nommer sa souffrance afin que la cicatrisation s'opère, lentement, en sachant que cette blessure ne guérira jamais tout à fait.
	**La vie après le suicide d'un proche** Katia Chapoutier Edition ALBIN MICHEL Témoignage / Accompagnement / Analyse / Psychologie Deuil et suicide	En France, environ 10 000 personnes se suicident chaque année. Toutes les classes d'âge et les catégories socio-professionnelles sont touchées. On estime que chaque suicide impacte lourdement environ 40 personnes. Quand un proche se donne la mort, son entourage vit un véritable tsunami. Choc post-traumatique, culpabilité, colère, honte, le deuil après le suicide est bien particulier. Ce que vivent les familles touchées par le suicide d'un proche reste encore méconnu. Ce livre donne la parole à ces endeuillés du suicide. Que le décès date de quelques mois ou de plusieurs années, ils racontent leurs histoires, partagent leurs expériences et prouvent que l'on peut non seulement survivre mais vivre. Leurs témoignages sont éclairés et complétés par les regards de spécialistes comme le psychiatre Christophe Fauré ou Xavier Pommereau, psychiatre travaillant avec les adolescents. Ce travail sur le suicide mené par Katia Chapoutier donne lieu à un documentaire diffusé sur France 5 en octobre 2017. Ce livre en constitue le prolongement et l'approfondissement en donnant aux lecteurs les clefs fondamentales pour se reconstruire après le suicide d'un proche et continuer de vivre.
	**Vivre après la mort de son enfant / des parents témoignent** Josette Grill / Stéphanie Fugain Edition Albin Michel	C'est un livre sur l'une des pires expériences que la vie puisse réserver. Une épreuve qui déchire le coeur à jamais. Josette Gril a recueilli le témoignage de quinze parents, six hommes et neuf femmes de tous âges, tous milieux, ayant perdu leur enfant par accident, maladie ou suicide, et ce depuis quelques mois pour certains, de longues années pour d'autres. Comment ont-ils vécu cette tragédie ? Comment ont-ils vécu l'absence impossible à combler, l'immense chagrin dont on pense qu'on ne sortira jamais ? En nouant sa propre expérience de mère endeuillée à ces témoignages, Josette Gril réfléchit à la spécificité du deuil d'enfant et souligne le rôle fondamental de la douleur - qui dévaste mais aussi garantit qu'on reste vivant - avant de présenter quelques voies empruntées par les parents : groupes de parole, psychothérapie, lecture... Alors que les circonstances de la mort, l'histoire de chacun et de la famille au moment du drame, mais aussi les façons de réagir apparaissent dans toute leur diversité, des points communs se dessinent nettement, qui tissent le lien profond que le livre cherche à établir avec ses lecteurs : intégrer l'absence des êtres chers dans notre vie, les porter dans nos coeurs est une façon de ne pas se laisser anéantir, de continuer à les faire vivre.

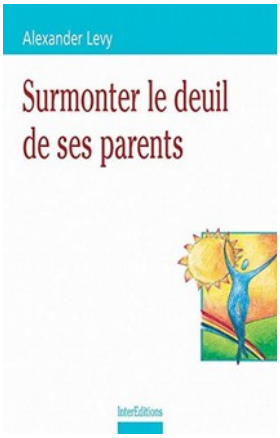
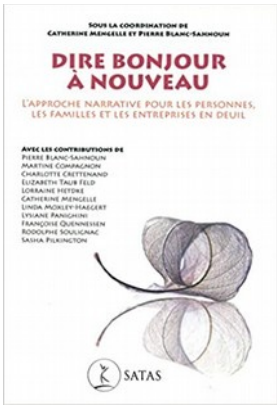
	**Parents en deuil** Harriet Sarnoff Schiff Edition Robert Laffont 2002 Deuil d'un enfant	Il n'est pas d'expérience plus déchirante, plus intolérable dans un destin humain que de perdre un enfant. Les parents en deuil ont souvent le sentiment que personne ne peut les aider parce que ceux qu'ils connaissent ne sont pas passés par cette épreuve. Harriet Sarnoff Schiff, qui a perdu un petit garçon de dix ans, connaît cette souffrance et parle de ce deuil avec des mots simples et justes ; elle sait l'horreur, l'isolement, la culpabilité et l'angoisse, les conflits au sein du couple déchiré parce que l'un ne peut apporter son soutien à l'autre au moment où il le faudrait. Elle sait le désespoir, la honte devant un moment de gaieté et de rire, le vide intérieur, l'insomnie, mais elle dit aussi que des parents en deuil doivent réapprendre à vivre pour leurs autres enfants, pour leur conjoint et pour eux-mêmes. Elle offre des conseils pratiques, concrets, réalistes qu'elle a tirés de sa propre expérience et de celle d'autres parents éprouvés, de psychiatres et psychologues, de conseillers religieux. Son livre doit aider à affronter la mort imminente ou déjà présente d'un enfant et à reconstruire sa vie, " après "... " *Parents en deuil* est un beau livre. Il s'adresse à tous ceux qui sont passés par l'expérience de la mort d'un enfant. Il ne rend pas belle la mort. Il n'apporte pas de consolations irréalistes, mais il dit la vérité - et ainsi est-il rassurant et utile. Je le donnerai à tous les parents, qui le passeront à d'autres et qui alors sauront qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils seront à nouveau capables de vivre. " Élisabeth Kubler-Ross.
	**Parents orphelins Témoignage de parents à la suite du décès de leur enfant** Fafar et Sindon Edition Courton 1999 Deuil d'un enfant/ témoignage	Ce livre regroupe des témoignages de parents à la suite du décès de leur enfant. Il nous fait partager leurs peines, leurs colères et leur désespoir, mais aussi leur profond désir de vouloir refaire surface et continuer leur route. Il réussit à mettre en mots des émotions fortes qui toucheront et bouleverseront tous les parents concernés.
	**Sortir du deuil Surmonter son chagrin et réapprendre à vivre** Anne Ancelin Schützenberger Evelyne Bissone Jeufroy Edition Pavot et	La vie est faite de changements et de pertes de tous ordres dont nous devons faire le deuil : décès, rupture amoureuse, licenciement ou retraite, exil, déménagement... Souvent, nous n'avons ni l'énergie, ni la liberté d'esprit, ni le savoir-faire pour prendre des décisions positives. Nous passons alors notre temps à ruminer. Surmonter son chagrin et réapprendre à vivre, retrouver une paix intérieure, une sérénité, donner un autre sens à sa vie : telle est la raison d'être de ce livre. Pour sortir du deuil, il est nécessaire, vital, de se ressourcer, de lâcher prise, de pardonner, d'accepter la perte. Pour cela, il existe certaines techniques. Toutes passent par un même chemin : se faire plaisir, bien s'entourer, reconstituer un stock de vitamines

	Rivages 2008 Deuil/ séparations/ pertes/ Guide pratique	émotionnelles...
	**Traverser le deuil Line Asselin** **9 étapes pour rencontrer le chagrin et accéder à la paix intérieure** Editions Eyrolles Avril 2022 Témoignages/ guide pratique/ coaching	Quand un être cher s'en va, nous pouvons nous sentir totalement démunis face à la solitude, la tristesse et le sentiment d'impuissance que son départ provoque en nous. Comment traverser cette tempête émotionnelle sans oublier le lien d'amour qui nous unit à la personne disparue ? Conçu comme une progression en 9 étapes, ce guide se nourrit de l'expérience d'accompagnement de l'auteure auprès de centaines de personnes endeuillées. Structuré comme une démarche de coaching, ce parcours s'appuie sur des exercices pratiques, autant de jalons qui vous accompagnent pas à pas et à votre rythme vers la libération intérieure. Fondé sur une approche sensible et une spiritualité universelle, il constitue un chemin vers une forme de mieux-être durable. •Exemples •Témoignages •Exercices
	**Le deuil Comment y faire face ? Comment le surmonter ?** Nadine Beaudéac Edition Seuil pratique 2002 Deuil/ généralité/ Témoignages tout deuil	On ne se prépare pas à cet instant qui arrache un être cher à la vie car il n'y a pas de mesure à la souffrance de voir mourir. Nadine Beauthéac nous propose une réflexion sur le deuil au-delà des théories et des idées préconçues. Elle a construit son livre sur des réalités que chacun rencontre avec les transformations provoquées par ce traumatisme. Comment comprendre sa propre souffrance ? Comment faire face au désespoir ? Comment parler de la mort aux enfants ? Comment vivre sans l'autre ? Comment chercher de l'aide ? Comment se reconstruire ? L'auteur analyse les différents aspects du deuil et nous guide pour faire face au choc émotionnel, affronter les obligations matérielles, prendre des décisions importantes et traverser les émotions pour vivre mieux. Dans cet ouvrage qui s'articule en trois parties, elle fait la part belle aux témoignages forts et authentiques de personnes qui ont perdu un parent, un enfant, un conjoint... Il faut savoir qu'après la grande souffrance, le deuil devient cyclique et intermittent. Nadine Beauthéac le compare à une spirale qui ne prend jamais fin car le chagrin peut ressurgir au fil du temps, de manière forte ou atténuée ; cela n'empêche pas de continuer à vivre, de construire à nouveau, mais sans oubli du défunt comme la société veut nous le faire croire. Chacun accomplit le nombre de spirales nécessaires pour faire évoluer son deuil. Théorie qui, par sa simplicité et sa grande humanité, montre à chacun que reconquérir sa place est possible, qu'intégrer au quotidien la personne décédée, tant que

		cela est nécessaire, est juste ; ce qui permet à chacun de se transformer pour une vie nouvelle.
	**Le grand livre de la mort à l'usage des vivants** Michel Hanus/ Jean Paul Guetny Edition Albin Michel 2007 Deuil/ Guide pratique/ Questions tout deuil/ Approches pluridisciplinaires	La mort a toujours été ressentie par l'homme comme un mystère douloureux, un événement tragique, voire un scandale. Notre société moderne en a presque fait un tabou : on ne parle pas de la mort, on évite de la montrer, on tente de l'oublier. Lorsqu'elle vient à nous toucher concrètement, la mort nous laisse d'autant plus désemparés. Surgissent alors toutes sortes de questions : - Qu'est-ce que la mort ? Qu'en disent la médecine, les philosophies, les religions ?... Comment accompagner la fin de vie ? Que faire du corps - dons d'organes, inhumation, crémation ? Comment célébrer des funérailles ? Que dire, que faire lorsqu'on n'est pas, ou peu, croyant ? - Qu'est-ce que le temps du deuil ? Comment faire mémoire ? Que disent les traditions religieuses sur un « au-delà » de la mort? ... - Mais aussi, plus concrètement : Quelles sont les démarches pratiques et juridiques à entreprendre en préparation de son décès, ou après celui d'un proche ? À qui s'adresser ?... Toutes ces questions sont ici traitées par une centaine de spécialistes de tous horizons : médecins, psychanalystes, religieux et historiens des religions, philosophes, juristes, acteurs du domaine funéraire (Pompes funèbres générales). Parmi eux, André Comte-Sponville, Marie de Hennezel, Christophe Fauré, Jean Leonetti, David Khayat, Xavier Pommereau, Michel Meslin, Emmanuel Hirsch, Damien Le Guay, Nadine Beauthéac, Christian Biot, Didier Dumas... Des extraits littéraires et deux anthologies - textes à lire lors des funérailles, textes à méditer - complètent cet ouvrage unique en son genre, qui sera pour le lecteur, quelles que soient ses croyances, une ressource pratique, psychologique et spirituelle inestimable.
	**Petit à petit : accompagner la mort, accompagner la vie** Amélie POGGI Edition Hachette Pratique Avril 2022 Guide pratique/ témoignages/ reflexions/ conseils	**Un livre-compagnon bienveillant pour accompagner au mieux les personnes endeuillées** Comment parler de la maladie et de la fin de vie ? Comment faire ses adieux et préparer l'après ? Comment composer avec l'absence et transmettre son histoire? La mort reste un tabou dans nos sociétés occidentales où le deuil et le chagrin sont souvent tus. Pourtant, cette fatalité touche tout le monde, sans distinction. Ce livre est un voyage dans le deuil, mais un voyage accompagné. Loin de l'idée d'un chemin tout tracé, il vous offre de nombreuses pistes pour comprendre, apprendre, accompa-gner, mais aussi la certitude que, sur cette route, il y a toujours des rencontres éblouissantes et des moments de grâce. Parce que, petit à petit, c'est toujours la vie qui gagne. **Dans ce livre :**• des témoignages pour apprendre de l'expérience des autres ;• des avis d'experts pour accompagner la réflexion et préparer l'après (psychologues, soignants, accompagnants associatifs…) ;• des conseils pour cheminer au mieux

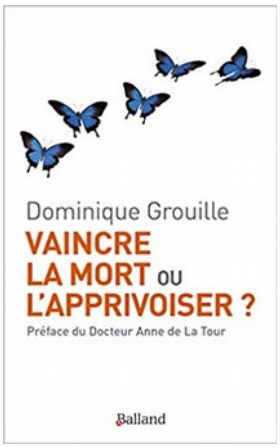
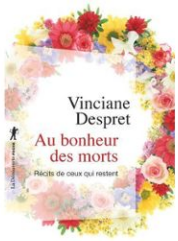
		dans son deuil.
	**Les traversées du deuil Accueillir le chagrin et renaître à la vie** Martine Spiesser Edition LEDUC 2021 Deuil. Généralités/ processus de deuil	La mort d'un proche est l'une des épreuves les plus difficiles de notre vie. Elle bouleverse tous nos repères et provoque un tourbillon d'émotions et une douleur intense. Avec délicatesse et bienveillance, Martine Spiesser, psychothérapeute spécialiste du deuil, vous accompagne dans ce voyage intérieur inédit. Elle vous aide à mieux comprendre ce qui se joue face à la perte et à accueillir votre peine.
	**Phare dans la tempête du deuil** Marie Noelle DAMAS Les éditions LABELVIE Collection Renaissance Deuil / résilience/ témoignage	"Des repères, des images, comme des phares pour vous éclairer dans la tempête du deuil" Découvrez les raisons cachées, expliquées simplement, qui disent pourquoi, malgré votre immense chagrin, vous êtes seul compétent pour vivre VOTRE deuil, alors que vous êtes en détresse et désespéré. Non, ce livre ne vous rendra pas votre vie d'avant Non, ce livre ne comblera pas le vide de l'absence Non, ce livre ne vous enlèvera pas votre souffrance (d'ailleurs, c'est tout ce qui vous reste de votre disparu… pour le moment) Mais les mots de ce livre vous accompagneront dans la nuit de votre deuil. Les textes vous éclaireront dans la tempête de vos émotions et les symboles vous guideront comme des phares dans la mer déchaînée de votre chagrin. "La perte d'un être aimé, c'est la souffrance à l'état pur. Et le début des "plus jamais".... Rien ne peut soulager la douleur. Et puis un jour, un livre qui vous parle avec des mots justes. Même s'ils ne soulagent ni ne consolent, ils deviennent des repères, des balises le long du lourd chemin du deuil. Et on se prend à espérer...
	**Le deuil Accepter, laisser partir et choisir la vie** Louise Racine Edition DU CRAM 2011 Deuil généralité/ Témoignages/ exercices pratiques	Voici le second ouvrage d'une série de trois qui portent sur le processus du deuil (le premier évoquait la blessure relationnelle et le troisième traitera de la renaissance, de créer sa vie). Il démontre comment, à travers un processus relationnel, c'est-à-dire à l'aide d'une personne signifiante - professionnel ou proche - l'endeuillé peut en venir à accepter la perte, faciliter le «laisser partir», à travers des rituels intimes ou publics, afin de résolument se tourner vers l'autre polarité du deuil, la lumière et la vie qui continue… Comment choisir la vie ? L'auteure expose les différents mécanismes qui permettront à l'endeuillé de trouver un sens à sa nouvelle vie sans l'autre, et le bonheur qui est au bout du chemin. Émaillé de nombreuses «paroles d'endeuillé», de témoignages, de moments de réflexion et d'exercices pratiques, l'ouvrage, écrit avec beaucoup de chaleur et d'empathie par une spécialiste renommée du deuil, conduit l'endeuillé, à son rythme, vers l'ouverture et la création d'une nouvelle réalité, de laquelle jaillira la lumière, tout en conservant un souvenir précieux mais non plus souffrant, du disparu.

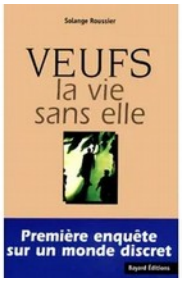
		Louise Racine est thérapeute en relation d'aide formée à l'Approche non directive créatrice (ANDC) créée par Colette Portelance. Formatrice, animatrice, conférencière et coach, elle accompagne des gens dans le deuil depuis plus de 25 ans. Elle est reconnue comme spécialiste du deuil par différentes résidences funéraires, maison en soins palliatifs, bureaux de médecins, de psychologues, de psychiatres...
	**Le deuil : renaître et créer sa vie** Louise Racine Edition du CRAM 2012 Deuil/ ruptures de vie/ séparations/ processus de deuil et résilience	« En se créant une nouvelle vie, l'endeuillé retrouve son identité, ce qui l'aide à préciser son chemin de vie, la direction qu'il souhaite donner à son existence, en se créant une vie qui lui ressemble. On voit donc apparaître un chemin dans lequel des mots apparaissent : amour, liberté, création, identité… Les couleurs deviennent lumineuses. » Suite logique aux deux ouvrages précédents (Le deuil, une blessure relationnelle et Le deuil, accepter, laisser partir et choisir la vie), ce troisième et dernier ouvrage de Louise Racine porte sur la mission de vie que l'endeuillé doit maintenant choisir et préciser, afin de « boucler » harmonieusement son processus de guérison d'une perte, suite à un deuil, une séparation, une maladie, un écueil relationnel ou une dépression. L'auteure invite le lecteur, une dernière fois, à explorer à son rythme les chemins de la renaissance et de l'accomplissement de soi, et à mettre en pratique les différents exercices qui l'amèneront à se créer une toute nouvelle vie, à son image, en route vers l'épanouissement.
	**Pour accompagner le deuil : de l'intime au social** Marie Christine Pétolas / Catherine Amblard Edition Chronique Sociale Deuil/ accompagnement/ association/psychothérapie	Les chemins du deuil pour ceux qui restent après un trépas sont longs, complexes, douloureux. Autrefois ritualisé, le deuil est méconnu ou au mieux présenté comme un «travail» à accomplir. La connaissance de son processus, des moments de douleur extrême qu'il provoque, de la désorientation qu'il engendre n'est plus partagée. Pour Accompagner le deuil - De l'intime au social réunit neuf histoires de deuil. D'horizons divers, les auteures ont en commun d'avoir échangé et travaillé ensemble lors de la préparation d'un Diplôme universitaire «Deuil et Travail de deuil» à l'Espace éthique Ile-de-France. La relecture de leur vécu personnel et la place occupée par chacune dans le monde de la santé ou du soutien psychosocial, dans la vie associative et dans la création leur a permis de constater qu'une expérience douloureuse de deuil peut être à l'origine de difficultés ultérieures rencontrées dans la vie. Elles souhaitent donc partager la mosaïque d'informations, de réflexions, d'expériences et de créations qui ouvrent le champ de tous les possibles pour accompagner le deuil. Cet ouvrage s'adresse tout particulièrement à des écoutants, des professionnels ou des bénévoles, qui souhaitent réfléchir sur leur conduite et sur leur pratique pour accompagner le deuil comme une des composantes de la vie. Un livre-ressource à adopter et à partager.

	**Surmonter le deuil de ses parents** **Alexander Levy** **Edition Inter édition 2000** **Deuil d'un parent à l'âge adulte** **Temoignages**	Si le deuil d'un conjoint ou d'un enfant sont des sujets récurrents en psychologie, le deuil des parents n'est quasiment jamais abordé, sous prétexte qu'il s'agirait d'un phénomène "dans l'ordre des choses" et que les individus doivent accepter avec philosophie. Pourtant le décès de parents, même très âgés, est loin d'être un phénomène neutre. Il déclenche souvent des réactions en chaîne, des remises en question de l'individu que celui-ci ne rattache pas toujours, d'ailleurs, au deuil vécu et qui peuvent se situer temporellement à distance notable du décès : mariage, divorce, enfants, modification des amitiés, changement d'orientation professionnelle, priorité donnée à de nouvelles valeurs, telles sont les manifestations fréquentes qui suivent le deuil des parents. En prenant conscience de son caractère mortel (il est désormais en première ligne), l'individu se repositionne dans la chaîne de la vie, en se substituant à ses parents, ou au contraire en se libérant d'eux.
	**Accompagner le deuil en situation traumatique** **10 contextes cliniques** Helene Romano Edition DUVAUD Collection les ateliers du praticien Mars 2015 Deuil/ professionnels psychotherapie	Cet ouvrage propose à partir de dix situations cliniques les repères et les ressources nécessaires pour une meilleure prise en charge des personnes ayant subi un deuil en situation traumatique. Les contextes de mort, les diverses manifestations du deuil et leur spécificité selon les âges, les rituels, les dispositifs d'accompagnement : cet ouvrage, rédigé par des professionnels de terrain, aborde l'ensemble de ce qu'il faut savoir sur le sujet. Avec la participation de : Marie-Frédérique BACQUÉ, Thierry BAUBET, Thierry BONNETY, Charles DI, Liliane DALIGAND, Michel DELAGE, Christian LACHAL, Hélène MARIE-GRIMALDI, Valérie LUTGEN, Dominique MERG-ESSADI, Hervé MIGNOT, Jean-Claude MONFORT, Annick PONSETI-GAILLOCHON, Isabelle ROY, Agnès SUC.
	**Dire bonjour à nouveau** Catherine Mengelle Pierre Blanc-Sahnoun Editions Satas 2018 Deuil accompagnement/ thérapeute / thérapie narrative	Voici le premier ouvrage en français consacré à l'accompagnement du deuil avec les Pratiques Narratives australiennes. A la suite de Michael White et de son article de référence "Saying Hullo again...", les Pratiques Narratives ouvrent de nouvelles pistes passionnantes et fécondes pour toutes celles et ceux qui accompagnent des personnes, des familles et des groupes dans leur voyage pour émerger du deuil et reprendre le cours de leur vie.. La tradition occidentale pour accompagner le deuil est généralement centrée sur le travail d'ajustement à une vie d'où la personne disparue est absente : "La vie continue ! " en est la devise volontariste et émouvante. A l'inverse, les Pratiques Narratives, issues de l'approche systémique et influencées par les traditions orales, partent d'un postulat entièrement différent : les personnes disparaissent, mais les relations ne meurent pas. Dès lors, le "travail" ne vise plus à laisser partir la personne aimée et à se résigner à son absence mais à renégocier la place de notre relation avec cette personne dans notre vie passée, présente et -surtout- future. A la tâche impossible

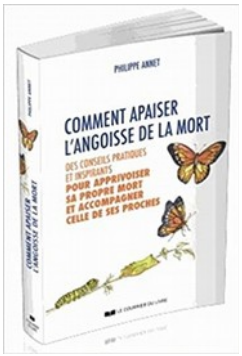
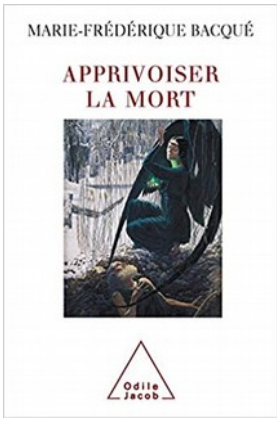
		et culpabilisante de "dire adieu", l'Approche Narrative substitue le défi créatif de "dire bonjour à nouveau", c'est-à-dire de célébrer les façons dont la relation avec la personne disparue éclaire et enrichit notre vie, ou celle du groupe.
	**<u>Faire son deuil, vivre un chagrin Marc Keise</u>** **<u>Edition De Boeck 2012</u>** Deuil/ accompagnement pro/ famille...	Ce livre est écrit pour un large public qui souhaite apporter aide et soutien à des proches touchés par la détresse. Pour le professionnel, c'est un livre à prendre ou à reprendre lorsqu'il est confronté à des personnes malades, ou en deuil, qui perdent leur emploi, l'espoir d'un projet, d'avoir un enfant,... L'ouvrage cherche à comprendre ces situations, mais il donne aussi nombre d'exemples concrets pour les accompagner. C'est ainsi qu'il peut servir de guide à des enseignants ou à des éducateurs; on y montre comment aider enfants et adolescents à traverser des situations de perte douloureuse. Un chapitre est consacré aux handicapés mentaux. Ceux qui ont une responsabilité vis-à-vis de collaborateurs dans le monde des institutions, de l'entreprise, du travail en général, y trouveront également des repères pour comprendre et prendre en charge au mieux des collègues dans la détresse. Confrontée au fait d'annoncer à la famille des accidents mortels et des suicides, la police verra, par des exemples concrets, comment améliorer la qualité de son travail. C'est, plus simplement et plus largement aussi, un livre pour chaque citoyen. Chacun est touché un jour par la perte et la tristesse dans sa propre vie, chacun rencontre un jour un ami, un familier touché par un deuil ou une détresse. Ce livre peut être un guide pour s'orienter dans les situations de chagrin. Il ouvre des pistes pour mieux se comprendre, pour mieux comprendre les autres. L'auteur a noté pendant plus de 10 ans questions et problèmes qui se posaient lors d'exposés ou de consultations. Ce sont ces questions, venant de professionnels, de proches, et de personnes endeuillées elles-mêmes qui forment le point de départ de ce livre. L'ensemble se réfère également à des observations de type plus scientifique. L'écriture est délibérément pratique et concrète. Les points de vue sont imagés par des exemples, par des expériences vécues. Les noms seuls sont fictifs. Le chagrin de chaque individu est unique, toujours différent. La réaction à un deuil est comme l'empreinte digitale. Toutes se ressemblent, mais pas deux ne sont pareilles. Dans un livre sur la tristesse, pourtant, il est impossible de ne pas généraliser un tant soit peu. Dans les descriptions plus générales, nous avons dès lors veillé à préciser les nuances des variations individuelles et à insister sur le respect des différences. Comment lire ce livre ? On peut bien sûr le lire en suivant le fil du début à la fin. Mais qu'on n'hésite pas éventuellement à lire d'abord le chapitre qui intéresse ou

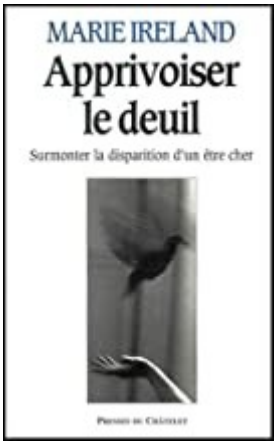
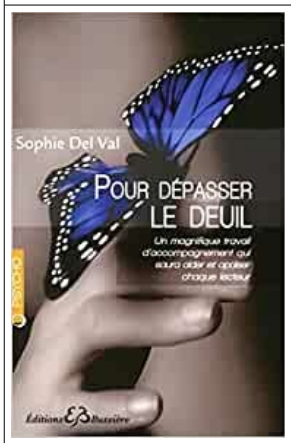
		touche le plus, celui sur le suicide ou la mort d'un des parents, ou celui concernant les condoléances. Il est néanmoins fort important d'avoir en toile de fond le contenu des trois premiers chapitres, en quelque sorte la base de cet ouvrage. Ce livre est aussi une invitation à se préparer à de telles situations dans sa propre vie, ou dans la rencontre de personnes qui y sont confrontées. Il se veut une aide pour réagir avec plus de sensibilité. Ce livre apprend à s'arrêter devant la détresse humaine. S'arrêter devant la détresse de quelqu'un, c'est aller au-delà d'une simple assistance. On apprend quelque chose de la force, du mystère, de la valeur des relations humaines. C'est une invitation à s'interroger sur ses propres priorités et valeurs dans la vie. Les moments de deuil, notre participation à ceux-ci, sont, bien plus que des moments de joie ou d'amour, une initiation à l'énigme de la vie, une invitation à s'interroger sur celle-ci. Ils sont un puissant défi à notre confiance dans le mystère de la vie. S'il accepte ce défi, l'homme se retrouvera, au plus profond de lui-même. Il est vraisemblable qu'à la lecture de ce livre, on découvrira des erreurs qu'on a pu faire dans le passé. C'est l'occasion de s'évaluer, et de voir comment faire à l'avenir. On apprend à se connaître, si on peut reconnaître et comprendre une erreur. Il ne s'agit pas de se fixer sur l'erreur et de se culpabiliser. Il s'agit d'apprendre et d'en tirer avantage. L'erreur est humaine, certes. Mais en plus, l'erreur nous rend plus humains.
	**Reste auprès de moi mon frère Vivre la mort d'un ami** Jean Marie Gueullette Edition CERF Deuil Ami / témoignage/ psychologie	Perdre un ami cher laisse dans une détresse d'autant plus grande que notre société ne prévoit pas de rite pour aider celui qui ne fait pas partie du cercle familial à faire son deuil. C'est à l'accompagnement d'un être, parfois plus proche du disparu que ne l'était un parent, que cet ouvrage entend contribuer. Sous la forme d'un dialogue, l'auteur aborde les thèmes de la relation avec l'ami mourant, du type de deuil particulier à vivre face au décès d'un ami, de l'amitié qui peut perdurer au-delà de la mort, de la manière de placer au cœur de cette épreuve Celui qui pleura amèrement Lazare. Empruntant à la poésie, à l'expérience du médecin et du prêtre qu'est l'auteur, cet ouvrage est précieux pour qui vit ou a vécu la perte d'un ami.

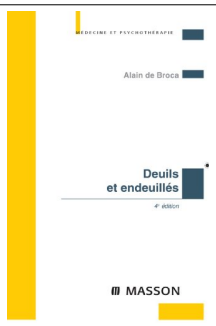
	**Accueillir la mort : questions et réponses sur la mort et les personnes en fin de vie** Elisabeth Kubler-Ross Edition Pocket Deuil/ Fin de vie / accompagnement	Nous sommes tous amenés à affronter la mort et à accompagner une personne en fin de vie. Pour les professionnels de santé comme pour les proches, cette épreuve peut être un accomplissement si l'on sait écouter, trouver les mots et les gestes qui apaisent, si l'on accepte l'inéluctable comme une étape nécessaire. A travers un dialogue avec les familles et le personnel soignant, Elisabeth Kühler-Ross répond avec simplicité et humanité à toutes nos questions
	**Vaincre la mort ou l'apprivoiser ?** Dominique Grouille Editions Balland Deuil/ fin de vie/ témoignage d'un médecin/ Ethique et euthanasie	Les Etats généraux de la bioéthique remettent sur le devant de la scène le sujet de la fin de vie. C'est l'occasion pour de nouvelles propositions de loi visant à légaliser l'euthanasie de fleurir, alors que la loi Claeys-Léonetti de 2016 n'est ni connue ni évaluée. Ce livre est le témoignage d'un parcours médical original : comment, après avoir voulu faire échec à la mort, sauvé, réanimé des blessés et des malades, un médecin peut en arriver à accompagner des patients vers l'inéluctable, et ce faisant se trouver en première ligne contre une tendance sociétale lourde : la demande de légalisation de l'euthanasie ? Pourtant, les principes des soins palliatifs « ni acharnement thérapeutique, ni euthanasie, soulager à tout prix » appliqués par tous les acteurs de santé et de proximité (en non les seuls spécialistes) sont la réponse à ceux qui voudraient supprimer le malade pour supprimer la souffrance. Ceci est particulièrement vrai dans les Maisons de retraite où des impératifs économiques pourraient rejoindre des objectifs se disant humanistes. C'est pourquoi le passage sur les personnes atteintes de démences et les EHPAD pourrait être « suggestif »... La dernière anecdote d'un patient annoncé mourant d'une leucémie incurable, demandant à mourir plus vite et finalement ravi d'aller bien quatre mois plus tard, est également édifiante...À travers des expériences tour à tour tragiques, émouvantes, drôles, insolites ou étonnantes, l'auteur nous plonge dans un univers où patients et patience doivent apprendre à faire bon ménage.
	**Au bonheur des morts** Vinciane DESPRET Edition POCHE	" Faire son deuil ", tel est l'impératif qui s'impose à tous ceux qui se trouvent confrontés au décès d'un proche. Se débarrasser de ses morts est-il un idéal indépassable auquel nul ne saurait échapper s'il ne veut pas trop souffrir ? L'auteure a écouté ce que les gens racontent dans leur vie la plus quotidienne. " J'ai une amie qui porte les chaussures de sa grand-mère afin qu'elle continue à arpenter le monde. Une autre est partie gravir une des montagnes les plus hautes avec les cendres de son père pour partager avec lui les plus beaux levers de soleil, etc. " Elle s'est laissé instruire par les manières d'être qu'explorent, ensemble, les morts et les vivants. Elle a su apprendre de la façon dont les vivants se rendent

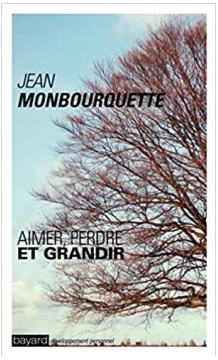
	Psychologie/psychanalyse/philosophie	capables d'accueillir la présence de leurs défunts. Depuis un certain temps, les morts s'étaient faits discrets, perdant toute visibilité. Aujourd'hui, il se pourrait que les choses changent et que les morts soient à nouveau plus actifs. Ils viennent parfois réclamer, plus fréquemment proposer leur aide, soutenir ou consoler... Ils le font avec tendresse, souvent avec humour. On dit trop rarement à quel point certains morts peuvent nous rendre heureux ! Prix des Rencontres philosophiques de Monaco 2016 Prix de l'Académie royale de langue et de littérature françaises de Belgique 2019
	**Revivre après lui** Rachel Galerme Auto edition Septembre 2021 Deuil conjoint	De nombreux exercices simples, des outils pour mieux traverser les émotions du deuil et retrouver votre joie de vivre. Rachel partage sa propre expérience du deuil du conjoint et les témoignages de femmes qu'elle accompagne.
	**VEUF La vie sans elle Premère enquête sur un monde discret** Solange Roussier Edition BAYARD 2000 Deuil conjointe/ veuvage	Cette enquête, la première en France, témoigne en finesse d'un univers pudique qu'elle révèle et qu'elle aide à comprendre. Parce qu'ils expriment leurs sentiments moins volontiers que les femmes, les hommes veufs sont méconnus. Ils traversent, souvent en silence, les difficultés de tout ordre qui suivent immédiatement le deuil ou qui s'insinuent plus tard dans la reprise d'un nouveau rythme. Qu'il soit jeune père ou d'âge mûr, l'homme qui doit " vivre sans elle " affronte bien sûr des défis communs à tous les endeuillés, mais aussi d'autres, qui lui sont propres et qui ont trait, par exemple, à la marche de la maison, à la vie sociale, à la vie professionnelle. Grâce aux témoignages qu'elle a recueillis, Solange Roussier répond par ce livre au désarroi de l'entourage et s'adresse également à ceux qui apprivoisent lentement un horizon nouveau.
	**Le deuil du conjoint : de l'ombre à la lumière** Anne Liu Edition Chroniques sociales	Destiné aux veuves et aux veufs, mais aussi à tous ceux qui par leur profession, ou leur affection, leur sont proches, cet ouvrage parle de mort mais aussi d'amour, de désespoir mais surtout d'espérance. Il veut écrire et crier ce qui n'est jamais dit, par peur, par pudeur. Tout d'abord, le deuil est présenté au plus près de la si dure réalité, sous le regard de professionnels. Suivent des témoignages émouvants de femmes et d'hommes dont la vie a basculé. Des poèmes, des textes littéraires, des prières accompagnent nos fragilités, notre finitude, et nous conduisent vers une nouvelle vie lumineuse. Cet ouvrage s'achève sur des adresses d'associations et de sites où trouver un appui. Les auteurs eux-mêmes sont joignables

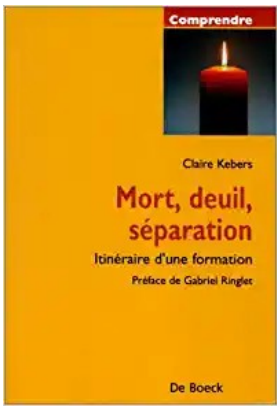
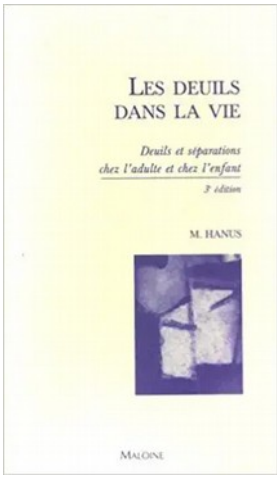
	Deuil / veuf et veuve/ accompagnement/ spiritualité	via une adresse courriel de contact.
	**Quand la mort sépare un jeune couple / veuvage précoce** Corinne Golberger Editions ALBIN MICHEL Deuil/ veuvage précoce/ témoignages/ accompagnement	« Ce n'est pas vrai », « C'est un cauchemar, je vais me réveiller », « Pourquoi toi, pourquoi nous ? », « Comment vivre sans toi ? », « Qu'allons-nous devenir avec les enfants ? »... On était un couple, on était deux, et tout à coup, on est un(e). Seule(e). « Nous deux », « toi et moi », c'est fini. Chaque année, 30 0000 femmes et hommes de moins de 55 ans, mariés ou non, sont confrontés à la perte de l'autre et font l'expérience du veuvage. Aujourd'hui, il y a 360 000 veufs précoces en France dont 80 % ont moins de 40 ans. Et dans l'immense majorité des cas, le veuvage produit des familles monoparentales. Or que sait-on des jeunes veufs ? Corine Goldberger les a rencontrés pour leur permettre de mieux comprendre leurs propres réactions, parfois déroutantes, afin de surmonter l'une des expériences les plus cruelles de la vie et de s'autoriser, un jour, à continuer sa vie et à aimer de nouveau. Le livre s'adresse aussi à tous les proches qui souhaitent aider la jeune veuve ou le jeune veuf et peinent à trouver les mots, les gestes, le ton justes.
	**Vivre sans toi** **Témoigner après la mort d'un frère ou d'une soeur** Angela Triponel / Nathalie Hamza / Françoise Blaise-Kopp Edition Chronique sociale	Le deuil d'un frère ou d'une soeur est spécifique, différent de celui d'un parent ou d'un autre membre de la famille. Il est peu reconnu, souvent minimisé ou ignoré, et vécu dans l'isolement et le silence. Mais ce décès, qui n'est pas dans l'ordre des choses, bouleverse tout l'équilibre de la famille. Rien ne sera plus jamais comme avant. Des jours, des mois, des années, des décennies après le décès (par accident, maladie, suicide, mort subite, assassinat...) ou la disparition de leurs frères et sœurs, quatre-vingt onze personnes de tous âges offrent dans ce recueil leurs textes et leurs poèmes. Leurs témoignages sont présentés à l'état brut, sans commentaires. Ils sont rassemblés par thème, et chaque thème s'ouvre par l'introduction de Danielle Colas- Idelman, psychothérapeute. Cet ensemble inédit donne des repères et des ressources pour traverser cette épreuve. Ce sont des témoignages avant tout de souffrance, mais ils parlent en même temps d'espoir, de confiance et de reconstruction. Ce sont des témoignages de vie. Destinés en tout premier lieu aux frères et soeurs endeuillés, ces témoignages peuvent aider aussi les parents à mieux comprendre ce que vivent leurs enfants. Ils s'adressent à la famille tout entière : grands-parents, oncles et tantes, cousins, enfants et petits-enfants, aux proches et aux professionnels qui accompagnent ces personnes endeuillées, et à tous ceux touchés de près ou de loin par le deuil.

	**Comment apaiser l'angoisse de la mort ?** Des conseils pratiques et inspirants pour apprivoiser sa propre mort et accompagner celle de ses proches Philippe Annet Edition du Livre 2016 Deuil/ Testament/ fin de vie/ Accompagnement	Nous avons tendance à vivre comme si nous étions éternels? Or, la seule certitude que nous puissions avoir est bien celle de notre mort. Si nous en étions davantage conscients, nous apprécierions certainement mieux notre vie. Mais au terme de celle-ci, comment être, comment faire ? Lorsque l'on se retrouve confronté à l'accompagnement de personnes en fin de vie, l'aide psychologique repose sur une totale empathie, qui est cette faculté de savoir se mettre à la place du patient pour deviner ses peurs et ses angoisses. Faute d'une telle démarche, le malade ne peut que se sentir abandonné, et cet abandon participe à l'idée insoutenable de la mort. On peut s'interroger sur la capacité d'un "guide pratique" à transmettre une force d'empathie. Ce livre montre que non seulement il n'y a aucune incompatibilité, mais qu'au contraire, l'empathie peut s'exprimer d'autant plus facilement qu'elle sera enrichie de conseils pratiques.
	**Apprivoiser la mort** Marie Frédérique BACQUE Edition Odile JACOB (2003) Deuil / accompagnement / sociologie/ rites/	La mort fait peur. Elle suscite l'incompréhension, provoque des réactions de fuite, des attitudes de rejet. Comment accompagner ceux qui s'en vont ? Comment limiter l'isolement de ceux qui restent ? Comment atténuer les complications psychologiques liées au deuil ? Comment rendre à la mort sa juste place ? Marie-Frédérique Bacqué montre en quoi l'apprivoisement de la mort passe, pour chacun d'entre nous, par le rétablissement de la dimension symbolique et sociale de la perte et du deuil. La question devient alors celle-ci : comment une société ayant atteint un certain niveau de développement peut-elle, à l'aube du XXIe siècle, se représenter la mort pour la rendre tolérable ? Faut-il inventer de nouveaux rites, de nouveaux gestes, de nouveaux symboles ? Et, si oui, lesquels ? Psychologue, vice-présidente de la Société de thanatologie, Marie-Frédérique Bacqué est maître de conférences à l'université de Lille. Elle est notamment l'auteur du Deuil à vivre, de Deuil et Santé et de Mourir aujourd'hui.

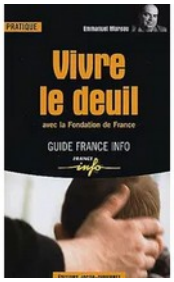
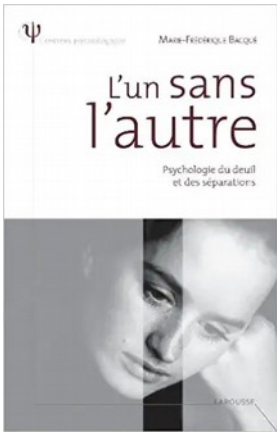
	**Apprivoiser le deuil Surmonter la disparition d'un être cher** Marie Ireland Editions Presses du Chatelet 2001 Deuil/ généralités/ Accompagnement	Les rites qui, jadis, aidaient à supporter la disparition d'un être cher, ont presque disparu. A la souffrance de la séparation s'ajoute, de nos jours, celle de se sentir isolé, sans personne à qui se confier. Quant aux pleurs et aux cris, expression brutale du chagrin, ils sont souvent mal vus".Pourtant, sans le travail de deuil, la vie ne peut reprendre ses droits. Alors, pourquoi l'empêcher ? Pourquoi nier la douleur ?Comment soutenir ces hommes, ces femmes et ces enfants, ces frères et ces soeurs affectés par la mort d'un proche ? Comment réapprendre à espérer, sans pour autant oublier ?Le travail de deuil, comme l'acte de mourir, sont des actes de vie. Dans ces circonstances, notre devoir est d'oser l'amour. D'oser le respect, l'écoute et la compréhension de la personne endeuillée, pour surmonter le traumatisme et de nouveau sourire à la vie. D'oser dire : "Tu es dans l'affliction et je suis près de toi, aimant, silencieux, fidèle. Maladroit peut-être, mais présent." M. I."
	**Le deuil Collection Que sais-je ?** Marie-Frédérique Bacquié Michel Hanus Edition Presse Universitaire de France 2014	Le deuil est l'une des expériences les plus douloureuses que chacun peut affronter au cours de son existence. C'est également l'un des thèmes les plus tabous de nos sociétés occidentales, malgré l'engouement actuel que l'on observe, notamment aux États-Unis, pour tout ce qui a trait à la mort. Pour l'individu, la perte introduit un facteur de déséquilibre qui peut donner lieu à des souffrances physiques. C'est pourquoi la prévention de ces complications chez les personnes à risque ou les sujets fragiles (comme les enfants) relève d'un devoir de solidarité sociale. Cet ouvrage insiste sur les nouvelles approches psychologiques et sociales du deuil, qui s'ajoutent au recours traditionnel aux professionnels.
	**Vivre la perte : accompagnement du deuil** Florence Plon Edition l'Harmattan Deuil/ fin de vie accompagnement	Après avoir parlé de la fin de vie et de la mort, dans le cadre des soins palliatifs, dans son précédent ouvrage *Questions de vie et de mort,* Florence Plon aborde ici le sujet par le biais du deuil et de sa traversée. Quel est-il, combien de temps dure-t-il, comment s'en emparer pour n'en être pas désemparé ? C'est aussi une réflexion sur la fin de vie : ne pas mourir avant l'heure, mourir à son heure
	**Pour dépasser le deuil** Sophie Del Val Editions BUISSIERE 2011 Deuil/ Accompagnement	Qui n'a pas eu un jour à surmonter un deuil ? A affronter ces absences qui nous taraudent ? À faire face au désarroi et aux difficultés qui sont les nôtres après la disparition d'un proche, la perte de ce qui nous est cher ? Un ouvrage très complet comprenant une étude psychologique du processus de deuil et des méditations et conseils adaptées à chaque profil, ainsi que des affirmations positives pour apprendre à surmonter le deuil, quel qu'il soit. Sophie DEL VAL est hypnothérapeute. Formée à l'hypnose éricksonienne, au chamanisme, à la méditation, aux soins énergétiques et à la gestion des émotions, elle accompagne de nombreuses personnes qui sont confrontées au deuil et à la souffrance morale. A

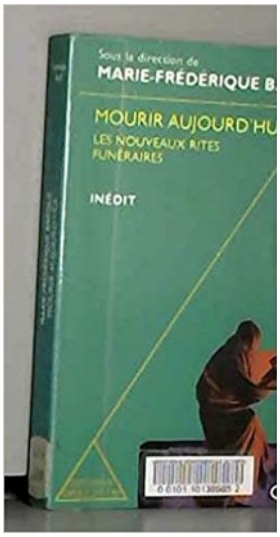
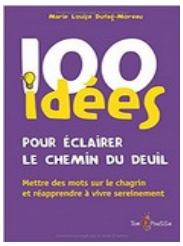
	/ Guide pratique	travers des recherches en constellations familiales, psychogénéalogie et thérapies systémiques, elle développe une méthode d'aide à la prise de conscience de nos programmes intérieurs ainsi que des techniques de digestion émotionnelle autour des conditions de la naissance. En animant des stages et des formations sur les états de conscience modifiée, elle s'attache à transmettre à chacun la possibilité de contacter son véritable potentiel intérieur.
	**La mort intime Ceux qui vont mourir nous apprennent à vivre** Marie de Hennezel Edition Robert Laffont 2011 Deuil/ fin de vie/ longue maladie/ accompagnant	"Alors que la mort est si proche, que la tristesse et la souffrance dominent, il peut encore y avoir de la vie, de la joie, des mouvements d'âme d'une profondeur et d'une intensité parfois encore jamais vécues." Marie de Hennezel témoigne ici de son expérience d'accompagnement de personnes proches de la mort. Expérience à la fois personnelle, lorsque la mort frappe certains de ses amis, et professionnelle, dans le cadre d'une unité de soins palliatifs et d'un service de maladies infectieuses (sida). Elle partage avec nous la richesse et l'émotion des derniers instants de ceux qui restent des "vivants" jusqu'au bout, et qui dans l'humilité et la vérité où les a plongés la souffrance se sont révélés des maîtres.
	**L'amour ultime L'accompagnement des mourrants** Marie de Hennezel Johanne de Montigny Livre de poche 1997 Deuil/ fin de vie/ soins palliatifs/	Notre *rapport à la mort est en train de changer*, notamment face au sida qui affecte principalement des hommes et des femmes jeunes. Dans le cadre des unités de soins palliatifs et dans quelques hôpitaux, des psychologues, comme Marie de Hennezel et Johanne de Montigny, ont entrepris d'*aider ceux qui vont mourir* à rester jusqu'au bout des êtres vivants. *Mourir dans la dignité*, n'est-ce pas le désir profond de chacun, tant pour soi-même que pour ses proches ? Ce livre, qui rend compte d'expériences parfois difficiles, nous fait entrevoir ce qu'il y a d'amour et de respect de l'autre dans *l'accompagnement des mourants*. Un ouvrage fort, qui nous concerne tous.
	**Deuils et endeuillés** Alain de Broca Edition MASSON Deuil/ accompagnement/ psychotherapie	La perte d'un proche ou d'un état social induit chez toute personne un état de souffrance, le deuil, perte "pour toujours" d'un lien affectif. La personne endeuillée va entrer dans une nouvelle étape de sa vie, "plus jamais" comme avant et va devoir reconstituer de nouveaux repères et liens avec la personne manquante et l'environnement restant.

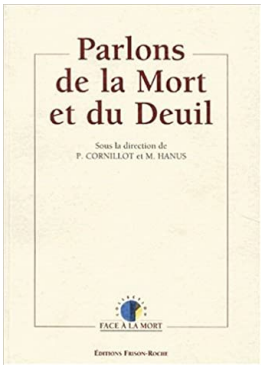
	**Le deuil, entre le chagrin et le néant** Vincent Delecroix / Philippe Forest Edition Folio 2017 Deuil / philosophie	""Ça va aller." C'est la pire chose qu'on puisse dire à quelqu'un qui est en deuil. Une pareille parole relativise sa douleur au motif de la soulager. Au contraire, il faudrait affronter la vérité en reconnaissant le caractère absolu de la perte et définitivement inconsolable. Le seul conseil que l'on puisse donner, c'est : "Désespère !", dit Kierkegaard. Surtout ne pas essayer de consoler, mais au contraire être témoin de la personne en deuil dans son face-à-face à ce réel qu'elle ne peut pas éviter."
	**Sans plus retenir ; les deuils font partie de la vie** Raphaël Watbled Edition Favre Deuil/ traumatisme/ tabou du deuil / témoignage	L'impact. L'impact sur le sol et l'impact émotionnel. Lorsqu'il était petit, Raphaël a été témoin d'un drame. Une petite fille est tombée d'un balcon, devant ses yeux. Les hurlements des parents, l'arrivée des secours, l'hélicoptère, la chute, tout est inscrit dans sa mémoire et jamais aucun mot ne sera posé sur cette tragédie. Le petit garçon a grandi sans jamais exprimer la détresse et le choc qu'il a ressentis. L'impact : celui qui a détruit une vie et celui qui a marqué une existence. Lorsqu'il apprend que Christophe, son ami d'enfance, est atteint d'un cancer métastatique, il revit tous les deuils qui l'ont touché. Ses pensées alternent entre les douleurs passées et le malheur imminent.
	**Hommes et femmes face au deuil : regards croisés sur le chagrin** Nadine Beauthéac Edition Albin Michel (2015) Deuil / couple/ hommes et femmes endeuillés	Lorsque la mort survient dans la famille, hommes et femmes ont souvent du mal à se comprendre. Couples, pères et filles, mères et fils, frères et soeurs partagent la douleur de la perte mais s'éloignent. Contenir ses émotions ou laisser couler ses larmes, exprimer sa peine ou rester silencieux, penser ou ressentir, se projeter dans le futur ou être en lien avec le passé... sont des différences d'attitude qui peuvent ajouter de la souffrance à la souffrance. Nicole Beauthéac, psychothérapeute, spécialisée dans l'accompagnement du deuil, aborde la manière masculine et féminine d'y faire face. En s'appuyant sur la parole des endeuillés, forte, juste, courageuse et lucide, elle montre que si la perte d'un être cher peut séparer les couples et les familles, elle permet également de resserrer les liens. Car la lente guérison de l'absence conduit à la redécouverte de la valeur de l'amour.
	**Aimer, perdre et grandir : assumer les difficultés et les deuils de la vie** Jean Monbourquette Edition Bayard	La perte d'un être cher, la séparation, le divorce, autant de situations douloureuses qui demandent un travail de deuil long et difficile. J. Monbourquette, prêtre canadien, accompagne depuis plusieurs dizaines d'années des personnes confrontées à ces situations. Deuil séparations/ spiritualité

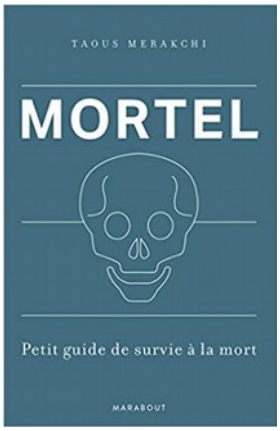
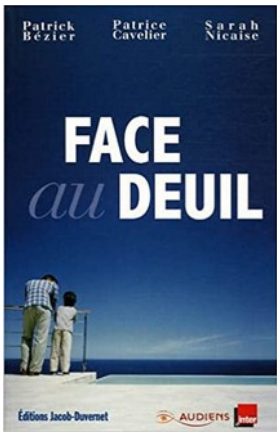
	Culture	
	**Mort , deuil, séparation Itinéraire d'une formation** Claire Kebers Edition De Boerck 2015 Deuil/ pertes/ séparation Accompagnement	Au seuil du troisième millénaire, les extraordinaires progrès de la médecine laissent cependant entier le problème de l'accompagnement humain et psychologique des personnes malades et en fin de vie ! Cet accompagnement relève de l'absolue nécessité de respecter le malade comme une personne à part entière, d'écouter ses besoins, de répondre à ses interrogations, de " prendre soin " de l'être vivant qu'il demeure jusqu'à son dernier souffle. Soignants professionnels (médecins, personnel infirmier, paramédicaux et étudiants), bénévoles, équipes pluridisciplinaires de soins palliatifs, familles proches, aumôniers, ministres du culte, tous sont concernés par cet accompagnement qui ne s'improvise pas, il s'apprend. Non comme une théorie une fois pour toutes, mais comme une ouverture à soi-même et à autrui, pour passer de " savoir " à " comprendre ". Cet ouvrage ouvre un itinéraire de formation au cours duquel, dès lors qu'il s'agit d'apprendre à écouter la personne souffrante, malade, en fin de vie, chacun est appelé à se rendre perméable à ce que " mort, deuil, séparation " induisent dans le décours de sa propre vie, de ses relations, de ses engagements professionnels de soignant, d'accompagnant, d'écoutant...
	**Excusez-moi, je suis en deuil** Jean Monbourquette Isabelle d'Apremont mai 2020 Edition Bayard Culture	Aujourd'hui,la société encourage les personnes à croire qu'elles vivront éternellement, et le deuil est passé sous silence. Ce déni révèle pourtant une réalité qui dérange, voire un profond malaise. Et que dire du sort des endeuillés ? Ils se sentent souvent délaissés et marginalisés par leurs proches, comme s'il y avait quelque chose d'indécent dans la perte d'un être cher. Ils se retrouvent doublement seuls lorsqu'ils doivent vivre le temps du deuil. Cet ouvrage à grand succès au Canada, terre natale de Jean Monbourquette, lève le voile sur ce tabou social et cherche à humaniser ce moment. Il s'adresse aux personnes endeuillées qui souhaitent vivre cette transition sereinement, afin de surmonter leurs blocages et s'affranchir des codes établis. Le livre vise aussi à se réconcilier avec une sagesse d'autrefois où la vie et la mort sont intimement liées. Dans le deuil, il existe un chemin vers l'espoir, l'assurance et l'allégement de la douleur.
	**Les deuils dans la vie** Michel Hanus Edition Maloine 2006 Deuil/ perte/ séparation/ Pluridisplinaire	Dès 1912, dans Totem et tabou, S. FREUD place le deuil comme ouverture à la vie psychique, à la pensée. Dans le suspens momentané qu'introduit la vue du cadavre de la personne aimée en surgissent la mémoire et le regret. Et c'est bien toujours de l'absence de la mère et du sein qu'en naissent, en la psyché de l'enfant, les représentations qui permettent de la supporter. Lorsque l'absence dure et signe la perte, le travail de deuil va se déclencher. Il n'est pas toujours lié à la mort de l'objet, qui lui donne cependant des caractères particuliers ; il est réaction à la perte, élaboration active, travail, sur le traumatisme subi. Ce travail psychique qui naît précocement et activement avec les premières renonciations narcissiques est un processus qui nous

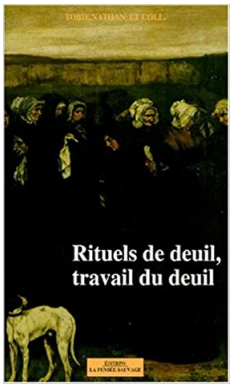
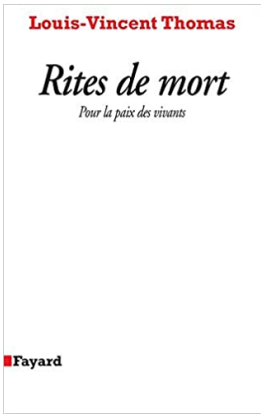
		accompagne tout au long de la vie et se réactive après chaque perte, qu'elle soit mortelle ou non. Il est donc à la fois familier et toujours énigmatique, ne serait-ce que par l'intensité de la douleur qui en est partie intégrante. C'est pour cela qu'il est abordé au travers de cet ouvrage de synthèse dans une perspective pluridisciplinaire : clinique, ethnographie, primatologie, psychologie, psychopathologie, médecine, psychiatrie, pédiatrie. Mais les hypothèses psychopathologiques fondamentales sont psychanalytiques : les relations précoces, l'aptitude au deuil, " le deuil narcissique
	**L'énigme du deuil** Laurie Laufer Edition Presse universitaire de France 2015 Psychanalyse/ philosophie/ littérature	Ecrire sur la mort, sur la mort de ceux qui sont morts, et découvrir qu'on ne fait jamais qu'écrire sur la mort de ceux qui sont vivants, c'est-à-dire sur la vie des morts qui viennent habiter le corps et l'esprit des vivants. Les morts nous laissent-ils vivre ? À quel prix pouvons-nous leur survivre ? Et puis avec quels mots parler de ce qui échappe à tous les mots, avec quelles images figurer ce qui échappe à tout regard ? Il ne s'agit pourtant pas de pointer une difficulté qui serait celle qui accompagne toute parole portant sur un réel par définition impensable. Non. Il s'agit de repérer c'est-à-dire plus précisément de voir les apparitions spectrales d'une souffrance de la mémoire et d'entendre l'énigme qui soutient le retour à la fois insistant et inassignable d'une absence. L'impensable est imaginable, non que la mort demande un effort d'imagination mais que l'imaginaire est le régime de l'impensé dans ce mouvement singulier qu'est la reconnaissance du désir qui relie les vivants et les morts. Ce livre est consacré aux fantômes et s'adresse à eux. C'est aux spectres qui nous habitent d'entendre ce qui se dit ici de cette étrange histoire d'amour et de mort qui fait du corps de chacun le siège de ce qui n'est plus. Pour l'inconscient toute mort est peut-être un crime et tout survivant peut-être un criminel en fuite poursuivi par le désir du mort. L'objet de la disparition, l'objet de ce désir est bien cette présence spectrale que l'endeuillé commence par ne pouvoir séparer de lui, distinguer de lui dans l'étrange posture qu'est celle de la mélancolie. Fusion jouissante et mortifère du vivant doublement incapable et de vision et d'oubli puisqu'il n'y a aucune mémoire possible, c'est-à-dire aucune temporalité pour la rupture. Dans un temps fixe, figé, l'endeuillé parle de sa propre mort comme régime de sa survie qui n'est qu'une «surmort». L'impossible partage d'un savoir sur la mort qui nous viendrait des morts, voilà ce dont se nourrit l'immobilité mélancolique. Pourtant l'Ecclésiaste dit bien que «les vivants savent qu'ils vont mourir mais les morts, eux, ne savent rien» (9, 5). Alors qu'est-ce que le mélancolique croit savoir ? Que redoute-t-il de perdre ? un savoir impossible ? un plaisir sans prix ? Dans quelle relique dérisoire va-t-il reconnaître la figure du tout ? --Ce texte fait référence à l'édition paperback.

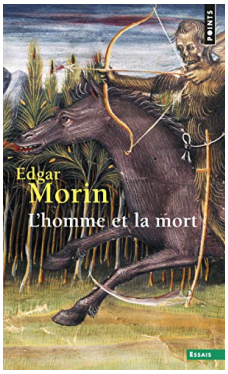
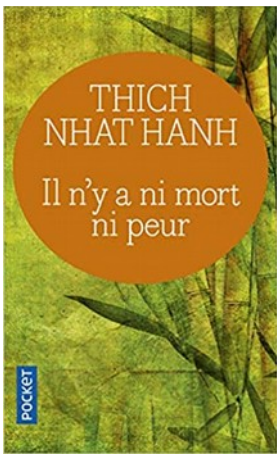
	**Vivre le deuil** **Emmanuelle Moreau** **Edition Duvernet 2001** **Deuil/ guide pratique**	Perdre un proche peut arriver à chacun d'entre nous, Quand le malheur arrive, il paraît inacceptable. Notre société moderne tend à occulter toutes les formes traditionnelles de reconnaissance du deuil. Des associations, conscientes de ce vide provoqué par l'évolution des moeurs, ont réalisé un travail d'accueil et d'accompagnement de ceux qui traversent cette épreuve. Emmanuel Moreau nous invite à les écouter à notre tour, pour mieux comprendre et accepter ce moment difficile de notre existence, et être à même de soutenir ceux qui le vivent. Les premières démarches / Cérémonie, rites et croyances / Des repères pour l'entourage / L'aide des associations / La Fondation de France
	**L'un sans l'autre Psychologie du deuil et des séparations** Marie Fréderique Bacqué Edition Larousse 2017	**Quels sont les problèmes psychologiques que posent la séparation et le deuil ? Comment les surmonter ?** La confrontation au deuil : typologie des comportements et des réactions au deuil : enfermement, dépression, rebond… Et au-delà de ces manifestations : étude des conséquences psychologiques profondes du deuil. Il y a nécessairement réaménagement de l'existence. Toute forme de séparation, suppose un deuil. De nombreux cas, plus ou moins inattendus : divorce, expatriation, retraite, chômage, toute modification radicale dans la vie quotidienne etc… Point de vue du spécialiste : dès l'enfance, la vie est un apprentissage du renoncement. L'aptitude à perdre se développe dès l'enfance : accepter de perdre pour mieux vivre Comment surmonter les pertes ? Etudes de cas, et conseils pour les proches…

	**Mourir aujourd'hui Les nouveaux rites funéraires** Marie-Frédérique Bacqué Edition Odile Jacob 1997	Nous sommes tous préoccupés par la mort, celle des autres, la nôtre. Mais la plupart d'entre nous ignorent tout des étapes qui suivent le décès. Ce livre a justement pour objet de dévoiler la face cachée de la mort et du mourir.? Ce que vivent les familles en deuil, mais aussi les professionnels du funéraire. Que se passe-t-il dans la tête d'un employé des pompes funèbres ou dans celle d'un thanatopracteur ? Que peut la religion aujourd'hui ? Comment les très vieilles personnes sont-elles accompagnées jusqu'à leur mort ? De quelle manière l'hôpital, où plus de 70 % des décès ont lieu, s'est-il adapté pour intégrer dans son fonctionnement cette mort qu'il a pour vocation de combattre ? Pourquoi de plus en plus de gens choisissent-ils, règlent-ils et paient-ils leurs propres obsèques avant tout signe précurseur de décès ? À partir de cas concrets et de témoignages, les auteurs de ce livre réfléchissent sur l'émergence de nouveaux rites funéraires.?Pour vous aider à apprivoiser la mort et à lui donner, paradoxalement, une dimension plus humaine. ? Avec Marie-Frédérique Bacqué, Patrick Baudry, Jean-Claude Besanceney, Christian de Cacqueray, Luce Des Aulniers, Marie-Geneviève Freyssenet, Michel Hanus, Isabelle Richard, Danielle Sylvestre.
	**Mourir / Comment le vivre** Auteurs collectifs Editions Vivre aujourd'hui 1997	Je l'ai toujours su, théoriquement. Mais la maladie en a fait une réalité proche qui me contraint à faire le point sur ce que je crois pour après mon trépas. Je sais que mon corps va cesser de vivre, qu'il va y avoir des séparations difficiles. Mais après ? Je réalise que mes mots sont bien limités pour le dire. D'autant plus que cela ne relève plus du domaine de la science, ni de la religion. Je vais entrer dans le domaine beaucoup plus vaste de la confiance.
	**100 idées pour éclairer le chemin du deuil : Mettre des mots sur le chagrin et réapprendre à vivre sereinement** Marie-Louise Dufag Moreau Edition Tom Pouce 2017	En suggérant de nombreux exercices, ce livre plein d'empathie, de bienveillance et de tendresse, a pour ambition d'offrir une aide aux personnes qui souhaitent accompagner un proche dans ces moments difficiles, ou qui sont elles-mêmes engagées dans cette douloureuse expérience du deuil. Apprendre à mettre des mots sur la douleur, identifier et écouter ses émotions, retrouver la présence à soi-même permettra d'éclairer ce chemin du deuil et d'amorcer une évolution sereine en échappant à la dévastation du chagrin. Issus d'authentiques expériences vécues, les nombreux témoignages qu'on trouvera dans ce livre seront autant d'exemples d'espérance.

	**Soigner les morts pour guérir les vivants** Magali Molinié Edition Empêcheur de penser rond (2006) Deuil/ relation / sociologie/ psychologie	Confronté au décès d'un être cher, chacun d'entre-nous a appris à se demander s'il effectue correctement son " travail du deuil " et à envisager l'aide d'un psychologue. Cependant, certains morts ne peuvent se transformer en simples souvenirs, comme y invite la norme sociale. En rencontrant des personnes qui avaient envie de témoigner non pas sur leur deuil, mais sur " les relations qu'elles entretiennent avec un défunt ", l'auteur s'est intéressé à ces morts qui ne passent pas et qui contraignent les vivants à se demander : " que veut-il ? Que faire pour lui ? ". En expliquant comment le christianisme puis l'idéal laïc ont organisé les relations entre les vivants et les morts au cours de l'histoire, comment est né le concept freudien de travail de deuil, ce que nous apprend l'anthropologie des rites funéraires, l'auteur donne alors un sens nouveau aux réponses rituelles ou profanes que les témoins lui ont racontées. La littérature psychologique se penche plus volontiers sur les conséquences de la perte pour l'endeuillé que sur le statut et la place des morts dans la culture. En même temps, de nombreux psychologues accomplissent un travail essentiel dans le soutien aux endeuillés et la formation des personnels soignants. Ils s'investissent dans des batailles très concrètes pour que soient prises en compte d'un point de vue juridique et social de nouvelles catégories de défunts comme les très grands prématurés, et dans l'élaboration de nouvelles formes de cérémonies funéraires. Ils prennent en fait toute leur place dans les pratiques contemporaines qui organisent notre rapport à la mort et aux défunts. Magali Molinié est psychologue clinicienne, elle enseigne à l'Université Paris 8-Saint Denis et collabore aux activités du Centre Georges Devereux.
	**Parlons de la mort et du deuil** Michel Hanus Pierre Cornillot Edition Frison Roche Collection Face à la mort Deuil / analyses psycho-sociologiques et spirituelles	La collection "Face à la mort", dirigée par Pierre Cornillot et Michel Hanus, s'est donnée pour objectif de réunir et de promouvoir des ouvrages consacrés à la mort et au deuil. Voulant briser le stupéfiant silence qui enrobe ces temps essentiels de la vie que sont mourir, pleurer un être cher disparu, les auteurs publiés dans cette collection s'attachent à la fois à en cerner l'infinie variété dans leurs représentations sociales, culturelles, religieuses et à en souligner le caractère exclusif d'événements uniques dans l'histoire d'une vie. Dans un passé assez récent, l'on vivait la mort chez soi. Tous les membres d'une famille vivaient avec leurs malades, assistaient à la mort de leurs aïeux ou du petit enfant et un deuil normal s'ensuivait. Aujourd'hui, la plupart des gens ont une très faible expérience de la mort. Il y a une mise à l'écart, un rejet presque universel de la mort et du deuil dans la société occidentale. Nous nous comportons comme si nous ne devions jamais mourir. Le présent ouvrage de réflexion veut justement réintégrer ces réalités difficiles mais profondément humaines dans notre vie sociale.

		Différentes thématiques abordées : l'enfant en deuil/ vivre un deuil à l'âge adulte / l'évolution du deuil et des rituels sociaux selon les époques/ mort et grand âge/ deuil et spiritualité / conceptions de la mort en Occident/ la mort et les maladies du deuil / soins pallatifs
	**Les mots pour accompagner le deuil** Christophe Lamoure Edition Milan 2008 Deuil général/ reflexion/ citation/ philosophie	La perte d'un proche est un moment de tristesse et de révolte. Elle est aussi un moment de questionnement et de réflexion. Ce « Carré Philo » n'a d'autre ambition que de nourrir cette réflexion en proposant celles des philosophes et écrivains, qui, de tout temps, ont pensé la mort, et donc la vie. Les « Carré Philo » s'adressent à un large public de curieux et d'amoureux de la philosophie qui ont soif de sens et de savoir, et chaque citation offre un possible moment de réflexion.
	**MORTEL : petit guide de survie à la mort** Taous Merakchi Editions Marabout Nov 2020 Deuil /Mort / Rites / Croyances / informations	La mort est le point final qui ne saute personne et qui nous met tous à l'amende, peu importe d'où l'on vient ou ce que l'on a fait de notre vie. On la voit toujours comme la plus grande tragédie humaine : elle est inévitable, elle n'est pas juste, elle nous fait peur… et c'est bien normal. Cette fatalité et cette errance infinie vous angoissent peut-être, mais pour moi, Taous Merakchi, alias Jack Parker, il est incroyablement rassurant de savoir qu'un jour tout prendra fin ; cela donne du sens à ma vie et du poids à mes actions. Plutôt que de faire l'autruche, j'ai choisi de regarder la mort en face et de briser le tabou qui l'entoure. Alors bien sûr, je souffre de son existence et de son impact sur mon entourage. Mais j'ai trouvé un vrai réconfort en l'étudiant, en la théorisant ; et c'est en décortiquant le deuil, les rites funéraires à travers le monde, les différentes croyances, les fantasmes autour de la mort que je voudrais vous aider à l'apprivoiser à votre tour… et à ne plus en avoir peur !
	**Face au deuil** Patrick Bezier Patrice Cavelier Sarah Nicaise Editions Jacob-Duvernet 2005	Chacun d'entre nous a été, est ou sera confronté à la mort d'un proche. À de nombreux égards, la société pose aujourd'hui la question du deuil. C'est ce regard nouveau porté sur le deuil, sur cette perspective qui touche chacun, qui est ici mis en question : quelle perception avons-nous du deuil ? Qu'est-ce que le deuil ? Ce livre répond à ces interrogations sous l'angle de l'émotion, du vécu, du témoignage. Partager, exprimer, accompagner les personnes qui vivent un deuil, en leur apportant un réconfort, mais aussi en les aidant dans toutes les démarches à accomplir, tel est l'objectif de cet ouvrage.

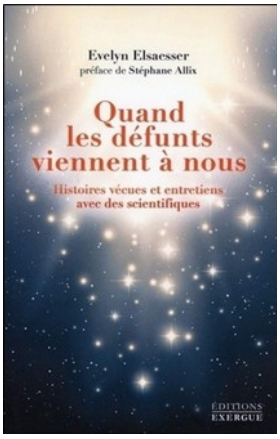
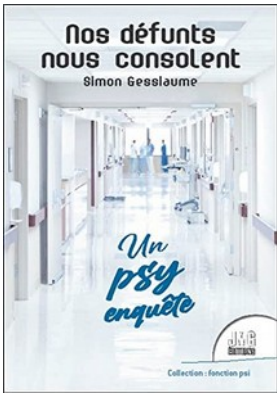
	**Rituels de deuil, travail du deuil** Tobie Nathan Edition Pensées sauvages Collection Bibliothèque d'ethnopsychiatrie Etude socio-anthropologie/ spiritualité	Les rituels traditionnels de deuil, souvent extrêmement complexes, possèdent plusieurs fonctions : - aider le sujet, grâce à un soutien externe, d'origine culturelle, à surmonter des souffrances dépressives consécutives à la perte d'un être cher ; mais aussi, - permettre au groupe social de s'introduire au coeur de la psyché de l'individu et par là-même, le socialiser davantage, particulièrement dans des moments où la tentation d'isolement et de retrait est exacerbée. Profitant d'une situation de tension sociale et de rééquilibrage du système social, le groupe saisit l'occasion de définir une nouvelle fois sa topographie rituelle, ses espaces métaphoriques : monde des morts, des esprits, des ancêtres et place des médiateurs consacrés - prêtres, guérisseurs, sorciers... Cette problématique ethnopsychiatrique située à la frontière entre le rituel - public - et la souffrance dépressive - privée, est ici abordée au travers des travaux actuels d'anthropologues, de psychanalystes, d'historiens des religions, d'éthologistes et de psychologues.
	**Ce lien qui ne meurt jamais** Lytta Basset Edition Poche et Albin Micheline Deuil enfant/suicide Spiritualité	En 2000, le fils de l'auteur, pasteur et théologienne protestante dont toute l'oeuvre est centrée sur la notion de malheur, se suicidait à l'âge de 28 ans. Pendant plusieurs mois, elle prit quotidiennement note des événements et des sentiments qui l'habitaient. Avec le recul, elle commente ses notes et tente de les interpréter à la lumière de la psychologie et de sa foi.
	**Rites de mort Pour la paix des vivants** Louis Vincent Thomas Edition Fayard Ethno/ anthropologie/ Sociologie	Le rituel funéraire est vécu comme devant servir symboliquement le mort; c'est un hommage qui lui est dû, un cérémonial indispensable à l'accomplissement d'un devenir post mortem qui le fera échapper au néant. La réalité est beaucoup plus complexe. Même si le défunt est toujours le point d'appui des pratiques, le rituel ne prend en compte qu'un seul destinataire: l'homme vivant, individu ou communauté. Sa fonction fondamentale est d'ordre thérapeutique: guérir ou prévenir l'angoisse de ceux qui survivent en négociant, par le biais du symbole, le non-sens de la mort. Cette fonction revêt de multiples visages: rassurer, déculpabiliser, réconforter, revitaliser... A ce titre, le rituel funéraire aurait une importance vitale. Il est peut-être urgent d'en limiter l'appauvrissement ou de le réinventer.

	**L'homme et la mort** Edgar Morin Edition Poche ESSAIS Philosophie/ ethnologie	La mort est ce qui identifie l'homme à l'animal et ce qui l'en différencie. Comme tout être vivant, l'homme la subit. À la différence de tout être vivant, il la nie dans ses croyances en un au-delà. Edgar Morin dégage les attitudes fondamentales des hommes et des cultures à l'égard de la mort. Il examine l'horreur qu'elle suscite, le risque qu'elle représente, le meurtre et les deux grands mythes originaires qui la mettent en scène : celui de la survie et celui de la renaissance. Il analyse les croyances qu'elle inspire dans les grandes civilisations historiques pour en arriver à la crise contemporaine qu'elle connaît et aux nouvelles conceptions biologiques sur les relations entre vie et mort.
	**Les rites autour du mourir** Marie-Jo Thiel Edition Presse universitaire de Strasbourg 2008	L'être humain est, dit-on, un être pour la mort et, tout autant, un être contre la mort. Les rites qui accompagnent décès et enterrements sont là à la fois pour symboliser cette contradiction ambiguë devant l'irruption du mystère de la mort, mais aussi pour contenir par des paroles et des pratiques l'inquiétude qui envahit le témoin de la disparition d'un parent, d'un proche ou d'une personne connue. De ce fait, le culte des morts, comme l'art funéraire sont des phénomènes de tous les temps et de tous les groupes humains - ils sont le propre de l'homme. L'histoire nous offre des témoignages multiples et fort différents les uns des autres. On trouvera ici consignés les plus marquants de notre temps et de nos sensibilités présentes. Les rites d'aujourd'hui s'appuient certes sur une tradition liée aux grands monothéismes, mais de nouvelles expressions et pratiques s'y ajoutent ou les transforment. La crémation, par exemple, prend une place grandissante dans nos sociétés modernes et y soulève des questions inédites à la fois d'ordre éthique autant que juridiques, cultuelles ou culturelles.
	**Il n'y a ni mort ni peur** Thich Nhat Hanh Edition Pocket (2003) Deuil / méditation/ spiritualité	Accepter la mort comme une continuation, non comme une fin. Voilà le message que nous délivre Thich Nhat Hanh. Dans cet ouvrage, il embrasse plus de 2 500 ans de réflexion bouddhiste sur la mort, sur nos craintes et sur la nature de notre existence. Mêlant philosophie, paraboles et méditation, il démontre que, finalement, il n'y a ni mort ni peur... seulement la vie. Le vénérable **Thich NHAT HANH** est un maître bouddhiste vietnamien. Ses actions pour son peuple ont conduit Martin Luther King à soutenir sa candidature pour le prix Nobel de la paix en 1967. Réfugié politique en France depuis 1972, il a fondé le Village des Pruniers, une communauté où il anime des séminaires.

	**Je t'aime , la vie** Catherine Bensaid Edition Pocket 2004 Deuil / rutpures/ séparations	Forte de son parcours personnel et de son expérience de psychothérapeute, Catherine Bensaid aborde la question du deuil. Mort de nos proches, fin d'une relation sentimentale, crise personnelle : ces ruptures avec le passé peuvent nous aider à mieux vivre. Car, en nous confrontant à nos peurs, elles nous permettent de nous en affranchir et de grandir. Pour accéder à cette liberté, il faut toutefois choisir de vivre le deuil : l'accepter et le comprendre pour enfin le dépasser. Catherine Bensaid dessine ce chemin de la tristesse vers l'espoir et du chagrin vers la renaissance à une vie nouvelle, pleinement choisie.
	**Aïe , mes aïeux** Anne Ancelin Schutzenberger Edition Desclée De Brouwer 2015 Psychogénéalogie/ liens trans-générationnels/ deuils et transmissions	Anne Ancelin Schützenberger livre dans cet ouvrage, à travers son analyse clinique et sa pratique professionnelle de près d'une vingtaine d'années, une «thérapie transgénérationnelle psychogénéalogique contextuelle». En langage courant, ceci signifie que nous sommes un maillon dans la chaîne des générations et que nous avons parfois, curieusement, à «payer les dettes» du passé de nos aïeux. C'est une sorte de «loyauté invisible» qui nous pousse à répéter, que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou pas, des situations agréables ou des événements douloureux. Nous sommes moins libres que nous le croyons, mais nous avons la possibilité de reconquérir notre liberté et de sortir du destin répétitif de notre histoire, en comprenant les liens complexes qui se sont tissés dans notre famille. Ce livre passionnant et truffé d'exemples s'inscrit parmi les toutes récentes recherches en psychothérapie intégrative. Il met particulièrement en évidence les liens transgénérationnels, le syndrome d'anniversaire, le non-dit-secret et sa transformation en un «impensé dévastateur».
	**Le syndrome du gisant** **Un subtil enfant de remplacement** Dr Salomon Sellam Edition Bellangel Novembre 2019 Psychogénéalogie / deuil	Notre première mort est biologique. Notre cœur s'arrête. Notre cerveau dépose ses armes. Notre âme prend ses bagages. Nos omoplates se déploient et nous reprenons notre vol. Notre seconde mort survient ensuite, plus ou moins vite, au moment où plus personne ne pense à nous. La tombe n'est plus fleurie, les herbes folles envahissent progressivement notre « suite ». Seule et pendant de longues années, demeure gravée dans le marbre, notre identité de locataire terrien : notre nom, notre prénom, notre date de naissance et celle de notre départ. Quelquefois, avant cet oubli définitif, les personnes, concernées par notre décès trop prématuré ou source de souffrance, entretiennent notre mémoire à l'aide d'une date, d'un prénom. Notre mémoire, en attente, restera encore reliée à la terre. Puis, un enfant va naître. A son insu, en possède-t-il une partie ? Peut-être ? Dans ce cas, malgré nous, nous vivrons encore, par l'intermédiaire de son corps, de sa voix et de sa pensée. Pour le clan, rassuré, la relève est assurée... La mise en évidence, preuves à l'appui, de l'existence d'une dynamique transgénérationnelle automatique de réparation à la suite d'un drame familial à type de décès ressenti comme trop

		prématuré, inadmissible, inconcevable, injustifié/injustifiable et ses répercussions sur plusieurs générations, pouvant aboutir à des conséquences médicales, psychologiques ou psychiatriques
	**Maintenant qu'ils ne sont plus là** **Le deuil après une agonie, un suicide , une euthanasie** Yves de Locht Ghislaine Lietaert Ker Edition 2021	Une fin de vie choisie, digne et sans souffrance. Ne s'agit-il pas là du souhait de la plupart d'entre nous ? La médecine actuelle permet, dans la plupart des cas, de respecter ce vœu. Il n'en va malheureusement pas de même de toutes les législations. Et pourtant, les circonstances dans lesquelles la mort survient sont déterminantes pour le deuil, comme l'illustrent les témoignages rassemblés dans cet ouvrage. Un plaidoyer pour l'empathie et la dignité.
	**Faut-il faire son deuil ?** Pascal Dreyer Edition AUTREMENT 2009	Plus de 550000 personnes décèdent chaque année en France, laissant les proches abattus par un immense chagrin. Alors que la mort a été écartée du quotidien et se retrouve en partie dissimulée, le deuil est devenu pour chacun un "travail", à "faire" dans un délai prescrit. Les endeuillés sont enjoints d'effacer leur souffrance et de "refaire leur vie". Or ils manifestent tous le besoin de vivre avec l'absence et de construire le souvenir des morts. Les récits bouleversants d'humanité de ceux qui ont perdu un frère, un conjoint, un enfant, un parent en témoignent. Mais le deuil lui-même a changé de nature avec le remplacement progressif du discours religieux et de ses croyances par celui de la médecine, de ses conquêtes et du fantasme d'immortalité qu'elle véhicule. Aujourd'hui, le deuil périnatal, le deuil d'un enfant - dont la mort est toujours scandaleuse - les deuils à répétition de l'épidémie du sida et même le deuil de ses propres parents au terme d'une vie de plus en plus longue constituent des réalités inacceptables. L'évolution profonde de notre rapport à la mémoire, au corps et à la mort en Occident pose désormais la question du sens à donner au deuil d'un être proche. C'est autour de cette question et de la place laissée à la mort, aux cérémonies funèbres et au deuil des survivants que Pascal Dreyer a invité à réfléchir des spécialistes - sociologues, psychologues, anthropologues, théologien, philosophe, artiste, professionnels des services funéraires, professionnels de santé - et des endeuillés qu'il a accompagnés dans leur quête de sens.

	**Vivre un deuil au travail** Marc Antoine Berthod Edition PU Romandes 2011	VIVRE UN DEUIL AU TRAVAIL. Après un deuil, la reprise du travail est souvent très rapide. Pas facile d'exprimer sa peine quand les émotions doivent être contenues en raison d'exigences professionnelles. Basé sur une recherche anthropologique menée auprès de responsables de ressources humaines et de personnes en deuil, cet ouvrage explique comment la mort et le deuil se marquent en creux dans les relations de travail. Il montre que les attentes réciproques se croisent, se conjuguent, divergent ou se superposent, entre subtil soutien et cruel oubli.
	**Vivre son deuil et croître** **de Rosette Poletti** Edition Jouvence 2014 Processus de deuil/ perte/ rupture …	Toute perte est douloureuse. Le deuil d'un être aimé est particulièrement difficile à vivre, mais la brisure du divorce, la fin d'une relation intime, l'éloignement de ceux qu'on aime, la perte de son emploi, d'aspects de soi-même lors de maladie ou d'accidents, la perte de possessions, de buts, d'idéal, toutes ces pertes appellent un cheminement nommé processus de deuil. Ce processus est un parcours sinueux avec des montées et des descentes, il représente une expérience intense sur tous les plans. Lorsque la perte est là, que l'inattendu ou l'inacceptable sont arrivés, chacun va vivre, à sa manière, cette douleur qui étreint, qui habite l'être tout entier. La connaissance de ce processus peut représenter une certaine aide pour ceux qui le vivent. Notre voeu le plus cher est que ce livre soit une aide pour tous ceux qui vivent ou vivront un deuil, pour tous ceux qui désirent croître et faire avec tous les instants de leur vie, moments sombres et moments clairs, une symphonie achevée. Rosette Poletti
	**Contacts spontanés avec un défunt** **Une enquête scientifique atteste l'existence des VSCD** Evelyne Elsaesser Edition EXERGUE Avril 2021 Témoignages/ VSCD	Un ouvrage unique en son genre, basé sur la plus grande enquête jamais menée sur les contacts spontanés avec les défunts (VSCD), par une journaliste scientifique de renom. Contacts spontanés avec un défunt présente les résultats de la plus large enquête scientifique internationale jamais réalisée consacrée à la phénoménologie et à l'impact des vécus subjectifs de contact avec un défunt (VSCD) spontanés. Cette enquête, à laquelle plus de 1000 personnes ont participé, permet une compréhension approfondie des circonstances, de la nature et des conséquences de ces expériences belles et consolantes vécues par la moitié de la population, et notamment par des personnes en deuil. L'enquête atteste l'effet bénéfique des contacts et communications apparemment initiés par les défunts à l'égard de leurs proches dans le processus de deuil. Ils perçoivent alors le désir des défunts de les informer qu'ils continuent d'exister sur un autre plan, ainsi que leur volonté de leur faire ressentir l'amour qu'ils leur portent et le soutien qu'ils souhaitent leur apporter.

	**Quand les défunts viennent à nous** Evelyn Elsaesser Edition EXERGUE Avril 2017 Temoignage/ VSCD	Histoires vécues et entretiens avec des scientifiques Vous est-il déjà arrivé de sentir la présence d'un proche décédé ? De l'entendre, ou même de le voir ? De communiquer avec lui pendant votre sommeil ? Si tel est le cas, il est fort probable que vous ayez expérimenté un "vécu subjectif de contact avec un défunt", ou VSCD. Evelyn Elsaesser analyse ce phénomène fascinant - fréquent mais paradoxalement peu connu - et donne la parole à de nombreuses personnes qui ont eu la joie d'un dernier
	**Nos défunts nous consolent** **Un psy enquête** Simon Gessiaume Edition JMG Avril 2021 Temoignages VSCD / psychiatrie	Une personne endeuillée sur quatre affirme, dans les jours ou les semaines qui suivent le décès d'un proche, ressentir la présence du défunt à leurs côtés. Ce phénomène, que l'on nomme Vécu Subjectif de Contact avec les Défunts (VSCD), se présente sous forme d'apparition, de perception d'odeurs, de sons, de sentiment de présence, ou bien encore d'intuitions fulgurantes, en lien direct avec la personne décédée. Quel sens pouvons-nous donner à ces phénomènes ? Correspondent-ils à une étape psychologique « classique » de reconstruction sur le chemin du deuil, ou bien apporteraient-ils la preuve de la survivance d'une forme de conscience au-delà de la mort physique ? Dans ce cas, serait-il alors possible d'initier un contact avec nos défunts ? Cet ouvrage rassemble les nombreux témoignages de patients, de familles, que j'ai pu rencontrer et accompagner au fil de toutes ces années dans les services de soins palliatifs. Tous laisseraient entrevoir que, même de l'autre côté du voile, nos proches défunts continueraient de nous aimer et tenteraient, parfois, de nous rassurer en se manifestant à nous. Entre le « psychologique » et le « paranormal », voici une plongée surprenante dans la clinique de la fin de vie, avec des histoires souvent tragiques mais aussi pleines d'espoir et d'amour.
	**Mon meilleur ami, c'est moi** **de Pierre Portevin** Edition Eyrolles (2017) Developpement personnel	Auto-sabotage, reproches, critiques... nous nous traitons souvent durement. Une clé du bonheur consiste à remplacer cette relation néfaste par une autre, inspirée de celle que nous pratiquons avec nos amis. Pierre Portevin a identifié les qualités au coeur de l'amitié. Il nous invite à les cultiver envers nous-même, avec indulgence et bienveillance, mais sans complaisance. S'accepter et s'apprécier tel que l'on est, dans sa vulnérabilité, s'autoriser l'erreur, le doute, l'imperfection... Nourri de recherches scientifiques, de pratiques de thérapie et coaching, ce livre savoureux, fait de conseils, de récits et d'exercices agréables nous aide à nouer une "auto-amitié" bienfaisante et enthousiasmante.

	**La dernière promenade : faire le deuil de mon animal de compagnie** Florence MENEY Annie Ross **Éditeur :** de l'Homme (21 janvier 2021) 176 pages Deuil animal de compagnie	**Ils vivent si peu d'années, nous les chérissons si fort...** **Un livre qui explore les mécanismes du deuil animalier et offre une réflexion élargie sur la place des animaux dans notre société.** Les animaux de compagnie font partie intégrante de la vie de nombreuses personnes et familles en France, en Belgique, en Suisse et dans le monde. Or, leur décès est une source de tristesse et même de détresse profonde pour nombre d'entre nous. C'est ce deuil parfois incompris et solitaire que Florence Meney explore ici. Elle le décrit sous un angle renouvelé, s'appliquant à épauler les endeuillés dans leur retour vers une certaine sérénité et à comprendre les paramètres spécifiques de l'attachement humain-animal. Émaillé de témoignages poignants, ce livre est tout de même ancré dans une solide expertise en matière d'accompagnement. Parmi les experts consultés, on trouve : une vétérinaire et experte en deuil animalier ; une directrice SPA; une responsable des soins palliatifs à la SPA ; une vétérinaire en chef d'un zoo et une psychologue
	**Apprivoiser le deuil animalier - Trouver réconfort à la suite de la perte d'un animal de compagnie** Lynne Pion Éditeur : BELIVEAU (10 mai 2017) Deuil animal de compagnie	Reconnaître le deuil animalier, c'est lui donner la place qui lui revient. Vous souvenez-vous de cette journée où vous avez pris la décision d'adopter un animal de compagnie ? Que représentait-il pour vous ? Pour bien des gens, il s'agit d'un membre de la famille, d'un enfant ou d'un meilleur ami. Ce lien privilégié et les émotions ressenties qui l'accompagnent sont souvent difficiles à comprendre pour ceux qui ne possèdent pas d'animaux. Ce livre s'adresse non seulement à ceux qui vivent un deuil animalier, mais aussi à l'entourage. Il permettra aux membres de la famille et aux amis de trouver des réponses aux questions qu'ils n'osent pas poser. Ils comprendront alors mieux la grande place que prennent ces animaux, la place qui leur revient, dans la vie des humains.