lejourdapres.lorraine@gmail.com
06.24.70.67.80
www.lejourdapreslorraine.free.fr

BIBLIOGRAPHIE / RESSOURCES
sur le thème du deuil

Deuil chez l'adulte
Roman / Récit autobiographique
Deuil périnatal
Deuil chez l'enfant
Livres jeunesse/ roman ado/ BD
Funéraire/Testament/ Fin de vie
Ressources vidéo
Ressources audio /Podcast
Sites internet

Conditions de prêts :

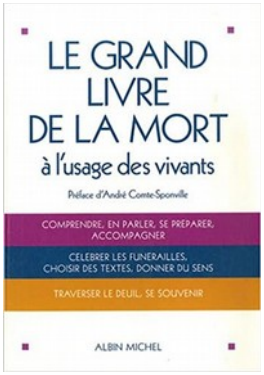
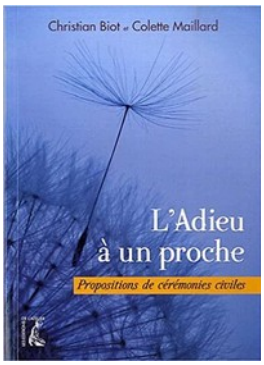
-prêts gratuit pour 4 semaines (renouvelable) sous condition préalable d'adhésion à l'association
- les livres surlignés en bleu sont acquis par l'association, disponibles (sous réserves d'emprunt éventuel) dans nos locaux à Nancy.
- emprunt et retour des livres dans nos locaux au 7 rue de Serre à NANCY ,accessibles durant les heures de permanence les mardis (9h/16h30) et vendredi (14h/16h30).

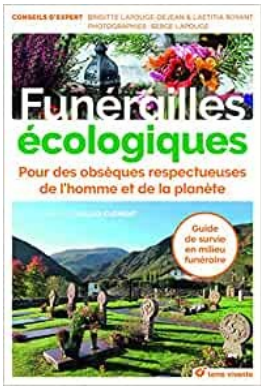
Adhésion :
- 15 euros par personne et par an / 7 euros par enfant et par an
- par chèque à envoyer au 21 avenue du général Leclerc / 54600 Villers-lès-Nancy
- en ligne via le site www.helloasso.com

Mise à jour 10/10/2022

Acquis
Commande en cours
En prévision

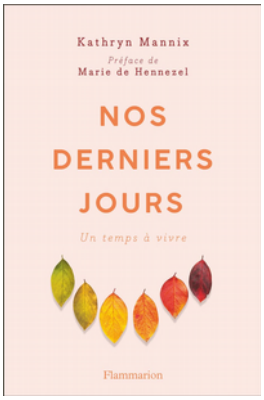
Funéraire / Testament / Fin de vie

	**Le grand livre de la mort à l'usage des vivants** Michel Hanus Jean-paul Guetny Edition Albin Michel 2007	La mort a toujours été ressentie par l'homme comme un mystère douloureux, un événement tragique, voire un scandale. Notre société moderne en a presque fait un tabou : on ne parle pas de la mort, on évite de la montrer, on tente de l'oublier. Lorsqu'elle vient à nous toucher concrètement, la mort nous laisse d'autant plus désemparés. Surgissent alors toutes sortes de questions : - Qu'est-ce que la mort ? Qu'en disent la médecine, les philosophies, les religions ?... Comment accompagner la fin de vie ? Que faire du corps - dons d'organes, inhumation, crémation ? Comment célébrer des funérailles ? Que dire, que faire lorsqu'on n'est pas, ou peu, croyant ? - Qu'est-ce que le temps du deuil ? Comment faire mémoire ? Que disent les traditions religieuses sur un « au-delà » de la mort? ... - Mais aussi, plus concrètement : Quelles sont les démarches pratiques et juridiques à entreprendre en préparation de son décès, ou après celui d'un proche ? À qui s'adresser ?... Toutes ces questions sont ici traitées par une centaine de spécialistes de tous horizons : médecins, psychanalystes, religieux et historiens des religions, philosophes, juristes, acteurs du domaine funéraire (Pompes funèbres générales). Parmi eux, André Comte-Sponville, Marie de Hennezel, Christophe Fauré, Jean Leonetti, David Khayat, Xavier Pommereau, Michel Meslin, Emmanuel Hirsch, Damien Le Guay, Nadine Beauthéac, Christian Biot, Didier Dumas... Des extraits littéraires et deux anthologies - textes à lire lors des funérailles, textes à méditer - complètent cet ouvrage unique en son genre, qui sera pour le lecteur, quelles que soient ses croyances, une ressource pratique, psychologique et spirituelle inestimable
	**L'adieu à un proche Préparation de cérémonies civiles** de Christian Biot et Colette Maillard Editions de l'atelier 2012 96 pages	De très nombreuses familles se trouvent démunies lors de la préparation des funérailles d'un proche. Comment construire une cérémonie ? Comment trouver les mots et les gestes qui expriment le chagrin ou rappellent une histoire ? Comment honorer la mémoire d'une personne défunte de façon symbolique et personnelle ? S'appuyant sur leur expérience dans le domaine, les auteurs ont réuni de nombreux matériaux pour aider le lecteur à comprendre la nécessité d'un rite des funérailles et à donner un contenu à ce temps de l'adieu. Des exemples de cérémonies funéraires, dans des situations diverses, sont présentés afin d'exposer les différents moments et leur déploiement, des textes d'hommage choisis pour accompagner les

		obsèques, et pour évoquer la vie et lesouvenir du défunt, des gestes ou des symboles sont suggérés, tout en respectant l'expression et l'émotion de chacun. Ce guide est très accessible et concret. Christian Biot est anthropologue, il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la mort. Durant de nombreuses années, il a été membre de la Société de thanatologie et du Comité d'éthique du Funéraire. Colette Maillard est membre de l'Association L'Autre Rive (Lyon) dont la mission est d'aider les familles endeuillées à préparer la cérémonie des obsèques. Avec la participation de Nadine Berger et Arme-Marie Tarento.
	**FUNERAILLES ECOLOGIQUES** **Pour des obsèques respectueuses de l'homme et de la planète** de Brigitte Lapouge Dejean Editions Terres vivantes 2017 255 pages Préparations d'obsèque/ funérailles écologiques/ testament	Choisir des obsèques écologiques n'est pas facile. Pourtant les habitudes évoluent peu à peu, il existe des solutions plus humanistes et accessibles pour éviter une pollution supplémentaire à la planète. Ce livre ouvre le champ des possibles. Laetitia Royant est écrivain public et biographe. Chargée de l'organisation des obsèques de son père, elle a été très marquée par cet événement et a partagé son expérience dans son précédent livre Je veux des funérailles écologiques ! (autoédition). Brigitte Lapouge-Déjean est auteure d'une vingtaine d'ouvrages sur le jardinage et l'écologie. Confrontée elle aussi à l'organisation d'obsèques non préparées, elle a dû faire face dans l'urgence : une expérience éprouvante. Ensemble, elles ont alors imaginé l'ouvrage qu'elles auraient aimé trouver sur le moment. Serge Lapouge, paysagiste-conseil et photographe, les a accompagnées dans leur démarche. « la suite de deux décès de proches, j'ai expérimenté les incontournables obligations matérielles funéraires.je me suis trouvée contrainte dans des choix contraires a mes opinions et mon mode de vie, les funérailles generent des pollutions, sont extrêmement onéreuses , rt certains professionnels ne sont pas humains et profitent de la peine J'ai decide de preparer mon depart, ds de nombreuses annees, j espère, pour des obsèques selon mon choix, ecologiques, non polluantes et fleuries par des arbustes, qui dureront. Mes enfants sont informés et respecteront mon choix d'éternité Ce livre est une mine d informations pratiques. Je le recommande à tous ceux qui souhaitent preserver la planète zu dela de leur vie »

	**Un enterrement comme je veux** de Sarah Dumont Editeur indépendant 2019 144 pages Préparation d'obsèques / testament	Où organiser un enterrement laïc ? Avec qui ? Comment écrire un discours d'enterrement ? Quels rituels inventer ? Comment faire de ce moment crucial un temps unique ? Aujourd'hui, près d'un tiers des obsèques donne lieu à une cérémonie civile. Une décision qui laisse souvent les familles face à un vide symbolique qui peut être déroutant. Choix du lieu et du maître de cérémonie, faire-part, discours, musique d'enterrement, objets symboliques, gestes rituels… Cet ouvrage propose des pistes de réflexion, des solutions concrètes et des contacts pour être guidé lors de l'organisation de l'enterrement d'un proche ou pour pouvoir anticiper le sien. Il passe en revue toutes les étapes importantes d'une cérémonie et donne de nombreux conseils aux familles pour personnaliser les funérailles de l'être aimé. Chacun trouvera ainsi l'idée la plus adaptée à la personnalité du défunt. Aussi concret que complet, ce guide est également jalonné de témoignages : plusieurs familles se confient sur l'hommage particulier qu'ils ont rendu à leur défunt, parfois des années plus tard... Des idées inspirantes que chacun pourra s'approprier pour offrir à son proche le plus beau des au revoir. L'auteur s'attaque à un nouveau tabou de notre société : la mort. Après un diplôme universitaire sur le deuil à l'Espace Ethique de l'Hôpital Saint Louis, elle créé Happyend (www.happyend.life), un site d'information et de réflexion ainsi qu'un podcast (Happy End) pour libérer la parole sur la fin de vie et la mort. Tous les 2 mois, elle organise un Apéro de la mort dans un café pour permettre à chacun de s'exprimer sur le sujet.
	**Face au décès ; comment faire ?** Isabelle Gallay, Laurence de Percin Edition Vuibert (2017) Organisation/testament / informations juridiques/	En France, la volonté du défunt continue à produire des effets post-mortem. Tout individu peut donc prévoir la répartition de son patrimoine, protéger financièrement son compagnon ou un enfant en bas âge ou handicapé... mais aussi préparer ses obsèques en souscrivant un contrat ad hoc. Ainsi, il reste maître de son destin en choisissant le lieu et les conditions de repos de son corps et libère sa famille de ce poids si lourd affectivement mais aussi financièrement. En dépit de son chagrin, la famille doit accomplir de nombreuses démarches administratives, certaines urgentes, tout en vivant un deuil très douloureux. Déjà démunis par la tristesse, des émotions très fortes et souvent contradictoires, beaucoup d'endeuillés se trouvent plus déstabilisés encore par ces formalités impératives. Pour que chacun puisse surmonter cet ensemble de difficultés, ce guide précise : ➓ avant le départ, comment préparer sa succession, souscrire un contrat obsèques, choisir entre l'inhumation et la crémation ; mais aussi, en fin de vie, les soins palliatifs, le

		soutien dans les derniers instants, les congés possibles pour l'entourage ; ➓ après le décès, les formalités, les soins éventuels de conservation du corps, l'organisation des funérailles, l'envoi des faire-part, l'information de divers organismes, l'ouverture de la succession... ; ➓ le vécu du deuil, les étapes traversées, les difficultés affectives et sociales, le deuil pathologique, les soutiens psychologiques proposés aujourd'hui.
	**Accompagner un proche en fin de vie** Dr Christophe Fauré Préface Stephane Alix Edition Albin Michel (2016) Accompagnement fin de vie/ soins palliatifs / deuil / psychologies/ sciences humaines	« Que savons-nous des soins palliatifs et des progrès immenses dont chacun d'entre nous doit pouvoir bénéficier ? De nos droits et des démarches permettant de faire respecter nos souhaits sur l'arrêt des traitements ou notre refus de l'acharnement thérapeutique ? De même, quels sont les signes physiques et psychologiques qui nous montrent que la mort est proche ? Que peut-on dire ou faire durant ces ultimes moments ? Savoir ce qui se passe et à quoi s'attendre durant les derniers jours et les dernières heures permet de rendre un peu moins angoissant ce temps si particulier. Cela n'élimine pas la souffrance mais aide à prendre un peu de distance. » Ce véritable guide de la fin de vie répond de manière claire et accessible aux innombrables questions que l'on se pose tous. Il offre ainsi une source précieuse d'apaisement et aide à communiquer avec les soignants.
	**La fin de vie** **Ce que l'on sait** **Ce que l'on peut faire** **Comment s'y préparer** Régis Aubry Gian Domenico Borasio Edition Eyrolles (2016)	L'angoisse de la mort, la peur de souffrir, celle de ne plus se sentir respecté comme individu et celle de la perte de contrôle sont parmi les plus grandes préoccupations des malades en fin de vie. C'est pourquoi, à travers cet ouvrage, les professeurs Borasio et Aubry nous aident à porter un regard lucide et serein sur la finitude de notre existence. Ils s'adressent aussi aux aidants, en leur donnant des conseils et des principes pour accompagner au mieux les personnes en fin de vie.
	**Accompagner une personne en fin de vie** **Prendre soin de l'autre dans ses derniers moments** Annick Daniele Bruyneel Edition Eyrolles 2020	Nous sommes tous confrontés, un jour ou l'autre, à la fin de vie d'un proche. Comment prendre soin de lui sans s'oublier soi-même ? Comment accompagner ses questions et ses doutes, ses espoirs et ses regrets, mais aussi le temps qu'il lui reste, ses dernières volontés... ? Existe-t-il des repères pour traverser ce passage émotionnellement intense, qui peut durer de quelques semaines à plusieurs mois ? Véritable trousse de secours, ce guide propose des clés pour trouver sa place dans l'accompagnement. De l'entrée en soins palliatifs à la phase terminale, il

		répond à l'ensemble des problématiques rencontrées et apporte des pistes pour communiquer avec le malade et dialoguer avec l'équipe soignante.
	**Mourir les yeux ouverts** Marie de Hennezel Edition Pocket 2007	Affronter la mort, la regarder en face pour mieux savourer la vie. Voilà le message de Marie de Hennezel, à contre-courant d'une société qui a presque fait du décès un tabou, dissimulé dans les hôpitaux. La prise de conscience du caractère inéluctable de la mort permet de réaliser que si la vie a une fin, la relation à nos proches perdure au-delà. **Marie de HENNEZEL** est psychologue clinicienne. Pionnière du développement et de la reconnaissance des soins palliatifs, elle a travaillé dix ans auprès des malades avant d'être chargée de mission au ministère de la Santé sur les questions de la fin de vie. Elle a reçu les insignes de chevalier de la Légion d'honneur.
	**Nous ne nous sommes pas dit au revoir** Marie de Hennezel Edition Pocket 2002 Témoignage/ Fin de vie	Vivre est un droit. Mourir aussi. À l'heure où l'hôpital prend en charge les personnes en fin de vie, Marie de Hennezel interroge l'ultime liberté : vivre sa mort. Parce qu'il est important de rester " sujet " de notre mort et d'embrasser nos peurs, elle ouvre une réflexion humaine sur la nécessité de réinventer le rituel de fin de vie. Un plaidoyer pour retrouver l'intimité de nos derniers instants, entourés de la tendresse des siens. Une réflexion profonde sur le droit de mourir dans la dignité. **Marie de HENNEZEL** est psychologue clinicienne. Pionnière du développement et de la reconnaissance des soins palliatifs, elle a travaillé dix ans auprès des malades avant d'être chargée de mission auprès du ministère de la Santé sur les questions de la fin de vie. Elle a reçu les insignes de chevalier de la Légion d'honneur.
	**Nos derniers jours** **Un temps à vivre** Kathryn Mannix Marie de Hennezel Edition Flammarion Mars 2022 Fin de vie/ accompagnement/ témoignages	Le déroulement des derniers jours et la façon dont nous mourons n'ont pas changé. Ce qui a changé, c'est que nous avons perdu notre ancienne intimité avec ce processus. Nous ne savons plus quels mots prononcer, quels gestes effectuer – un savoir-faire pourtant si précieux autrefois, lorsque la mort était reconnue comme inéluctable. Au lieu de mourir dans une chambre familière, entourés des gens que nous aimons, nous mourons maintenant dans une ambulance, aux urgences ou dans un service de soins intensifs, nos proches tenus à distance par l'ensemble des machines qui nous maintiennent en vie. Ce livre raconte des faits réels, des moments de vie uniques passés au chevet de mes patients. Je l'ai écrit avec la conviction que nous pouvons tous mieux vivre et mieux mourir si nous apprenons à

		regarder la fin en face. Je souhaite qu'il vous apporte réconfort et inspiration ; que vous ayez moins peur de parler de la mort et que vous puissiez trouver des instants de réconciliation et d'humanité avec vos proches.
	**Apprivoiser le dernier souffle** Dr Constance Yver-Elleaume Témoignage médecin en soin palliatif	L'approche de la mort et le deuil sont des questions souvent taboues dans notre société. Le Dr Constance Yver-Elleaume nous propose son regard de médecin exerçant en soins palliatifs. Dans ce témoignage, plus humain que médical, se dessine sa personnalité : son enfance, sa sensibilité particulière, ses difficultés à se positionner dans son propre parcours. Avec le temps, ces dernières se dissipent et laissent apparaître sa vocation profonde de devenir médecin en soins palliatifs. Après trente ans d'exercice auprès de personnes gravement malades et de leurs proches, elle offre au lecteur son regard apaisé sur la relation à la fin de vie et au deuil. Au fil des pages, des histoires, des anecdotes, sont abordés de nombreux thèmes : la maladie, la vieillesse, la mort, les présences subtiles qui nous accompagnent... mais surtout une vision sereine de ces différents aspects de la vie. Cet ouvrage est une invitation à les accueillir dans toute leur diversité. Tout est suggéré et chacun, à des moments difficiles de son existence, pourra y trouver une aide, un soutien, une énergie nouvelle. Constance Yver-Elleaume a enseigné la méditation, avant de se tourner vers des études de médecine. Elle exerce depuis près de trente ans en soins palliatifs et s'inscrit parmi les pionniers de ce domaine en France. Elle partage aujourd'hui son temps entre une structure de «Long Séjour» (accueil de personnes âgées, physiquement fragiles) et une équipe mobile de soins palliatifs.