LA NEWSLETTER DE

AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET 2025

LE JOUR D'APRÈS

Infos Ressources · Deuil

"Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants." Jean d'Ormesson



Le Jour d'Après est un lieu d'information, de ressources et d'accompagnement aux deuils, avec des professionnel.le.s et des bénévoles formés.

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nous trouver : 7 rue de Serre, à Nancy
Nous contacter : **lejourdapres.lorraine@gmail.com**
ou **06 24 70 67 80**

Permanences au local
Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

Permanences téléphoniques
Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

LES ACTIONS COLLECTIVES



LES CAFÉS D'APRÈS

UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.

Samedi matin de 10h à 12h, sur inscription.

AVRIL

SAMEDI 5 AVRIL
Deuil et hypnose

MAI

SAMEDI 3 MAI
Deuil périnatal

➡ **JEUDI 15 MAI** 14H - 16H
Perte d'un.e conjoint.e

SAMEDI 24 MAI
Deuil et spiritualité

JUIN

➡ **MARDI 17 JUIN** 17H30 - 19H
à La Maison des Aidants
Deuil blanc

SAMEDI 21 JUIN
Professionnels confrontés à la mort

SAMEDI 28 JUIN
Deuil après un suicide

JUILLET

SAMEDI 5 JUILLET
Impact du deuil sur le corps

➡ **SAMEDI 12 JUILLET** EN VISIO
Deuil d'un frère ou d'une sœur

SAMEDI 19 JUILLET
Deuil après une longue maladie

S'INSCRIRE

👉 **Si vous ne pouvez pas vous déplacer :** n'hésitez à demander une visio

LES GROUPES DE PAROLE SPÉCIFIQUES



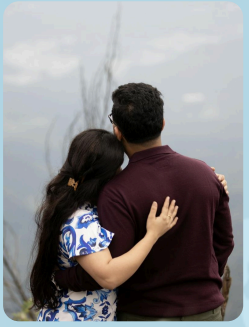
Groupe d'entraide jeunes veufs et veuves

Comment gérer l'après, concilier quotidien familial et professionnel après la perte de son/sa conjoint.e ?

La perte prématurée d'un.e conjoint.e amène de nombreuses questions sur le quotidien familial et professionnel... Le groupe d'entraide jeunes veufs et veuves est un lieu d'écoute et de partage.

- **5 avril, 10 mai, 14 juin et 5 juillet.**
- **De 10h à 12h, dans nos locaux.**

S'INSCRIRE



Groupe parents en deuil d'un enfant (tous âges)

Un temps de partage pour réunir des parents qui vivent le deuil de leur enfant (tous âges).

- **26 avril.**
- **De 10h à 12h, dans nos locaux.**
- Nous contacter pour les prochaines dates.

S'INSCRIRE



Groupe jeunes en deuil (18-29 ans)

Comme beaucoup d'endeuillés les jeunes peuvent se sentir seuls et désemparés face à la perte d'un être cher. Des temps de partage et d'expression en petit groupe sont proposés.

- **2 avril.**
- **De 18h à 20h, dans nos locaux.**
- Nous contacter pour les prochaines dates.

S'INSCRIRE

LES ACTIONS COLLECTIVES

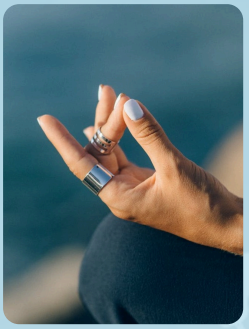


Atelier Carnet de Deuil©

Rachel Galerme, sophrologue et accompagnante du deuil, propose, à toutes les personnes vivant un deuil, **un atelier de réalisation de son Carnet de deuil©** (à découvrir juste ici).

- **Ateliers : 15 & 22 novembre,** 9h-16h30

S'INSCRIRE



Sophrologie

L'association vous propose des séances de sophrologie au local.

- **Mardi 11 mars,** 17h30 - 19h30
- **Vendredi 21 mars,** 14h - 16h
- **Mardi 22 avril,** 17h30 - 19h30
- **Mardi 27 mai,** 17h30 - 19h30
- **Vendredi 6 juin,** 14h - 16h
- **Mardi 13 juin,** 17h30 - 19h30

S'INSCRIRE

LES ATELIERS THÉMATIQUES



Atelier d'enfants (6-11 ans)

4 ateliers de 2h. Un beau lieu d'expression des émotions et du vécu du deuil pour les enfants de 6 à 11 ans. **N'hésitez pas à nous contacter.**

Atelier ados

N'hésitez pas à nous contacter.

NOUS CONTACTER

LES SOUTIENS AU DEUIL PÉRINATAL



SOIRÉES D'ÉCHANGE & D'ENTRAIDE ENTRE PARENTS

L'association propose un groupe de parole pour rencontrer et partager avec d'autres parents qui traversent ce deuil peu connu et peu reconnu. Co-animés par 2 bénévoles formés. Au local du Jour d'Après, de 20h30 à 22h30.

Vendredi 7 mars

Vendredi 4 avril

Vendredi 6 juin

Vendredi 4 juillet

Nous proposons également des entretiens individuels et des groupes de parole plus spécifiques. Nous disposons aussi de nombreuses ressources documentaires sur le deuil périnatal en prêt.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.

S'INSCRIRE



Lâcher de bulles

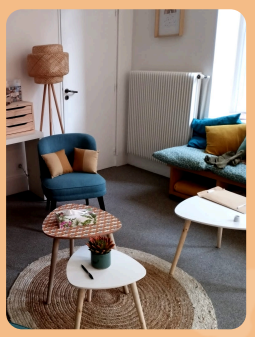
Un lâcher de bulles aura lieu **au kiosque du parc Sainte Marie à Nancy le dimanche 12 octobre 2025 à partir de 10h30.**

Des EMA (plaquettes de bois) seront à votre disposition pour écrire et dessiner vos messages. Ils seront accrochés pour créer un mur du souvenir. Envol des bulles. Un groupe de musique accompagnera la matinée.

Nous contacter pour s'inscrire.

NOUS CONTACTER

LE JOUR D'APRÈS, C'EST AUSSI



Un lieu d'accueil : passage libre ou sur rendez-vous

Permanences au local : 7 rue de Serre, à Nancy
Mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h

Permanences téléphoniques
Mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30

Rencontre possible en dehors des permanences

NOUS CONTACTER



Un centre de ressources

PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS
(sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici

NOUS CONTACTER



Une formation de sensibilisation au processus de deuil

“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER”

Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

NOUS CONTACTER

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

CONTACT

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil

Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy
Permanences au local : mardi de 9h à 17h et vendredi de 14h à 17h
Permanences téléphoniques : mercredi de 14h à 17h et jeudi de 17h30 à 19h30
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par mail :
lejourdapres.lorraine@gmail.com ou par téléphone au 06 24 70 67 80

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo