Retrouvez l'actualité du Jour d'Après

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil

ADHÉRER | FAIRE UN DON | NOUS DÉCOUVRIR

Sommaire

• **Les Cafés d'Après**
• **Les groupes de parole spécifiques**
• **Autour du corps et de la créativité :** sophrologie & Carnet de deuil©
• **Évènement grand public :** Lâcher de bulles
• **Le centre de ressources (prêt de livres) & la formation**



Le Jour d'Après : un lieu d'information, de ressources et d'accompagnement aux deuils, avec des professionnel.le.s et des bénévoles formés.

7 rue de Serre 54000 NANCY
lejourdapres.lorraine@gmail.com - 06 24 70 67 80

Accueil libre ou sur RDV : mardi 9h-17h et vendredi 14h-17h
Sur RDV uniquement : jeudi 9h-17h et vendredi 9h-12h

Les Cafés d'Après



UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.
Samedi matin de 10h à 12h, sur inscription.

SEPTEMBRE	OCTOBRE
• JEUDI 11 SEPTEMBRE	• SAMEDI 04 OCTOBRE

au local, de 14h à 16h
Deuil d'un.e conjoint.e

• SAMEDI 13 SEPTEMBRE
Maison des Associations de Bainville-sur-Madon, de 10h à 12h
À Bainville-sur-Madon, la mort, le deuil... on en parle

• SAMEDI 27 SEPTEMBRE
au local, de 10h à 12h
Les émotions du deuil

au local, de 10h à 12h
Les signes et expériences surprenantes dans le deuil

• SAMEDI 11 OCTOBRE
au local, de 10h à 12h
Perte d'un parent à l'âge adulte

• SAMEDI 18 OCTOBRE
au local, de 10h à 12h
Deuil et traumatisme

S'INSCRIRE

👉 **Si vous ne pouvez pas vous déplacer :** n'hésitez à demander une visio 📱

Les groupes de parole spécifiques

Groupe parents deuil périnatal

Vous avez perdu votre bébé pendant la grossesse, à la naissance ou quelques temps après... l'Association propose un groupe de parole **le 1er vendredi de chaque mois de 20h30 à 22h30, au local.**

- **Vendredi 05 septembre.**
- **Vendredi 03 octobre.**

S'INSCRIRE

Groupe parents en deuil d'un enfant (tous âges)

Un temps pour réunir des parents qui vivent le deuil de leur enfant (tous âges). **Au local.**

- **Samedi 04 octobre, de 10h à 12h.**

S'INSCRIRE

Groupe d'entraide jeunes veufs et veuves

Comment gérer l'après, concilier quotidien familial et professionnel après la perte de son/sa conjoint.e ? La perte prématurée d'un.e conjoint.e amène de nombreuses questions sur le quotidien familial et professionnel... Le groupe d'entraide jeunes veufs et veuves est un lieu d'écoute et de partage. **Au local.**

- **Samedi 20 septembre, de 10h à 12h.**
- **Samedi 18 octobre, de 10h à 12h.**

S'INSCRIRE

Groupe conjoint.e en deuil

Au local.
• Jeudi 11 septembre, de 14h à 16h.

S'INSCRIRE

Groupe jeunes en deuil (18-29 ans)

Comme beaucoup d'endeuillés les jeunes peuvent se sentir seuls et désemparés face à la perte d'un être cher. Des temps de partage et d'expression en petit groupe sont proposés. **Au local.**

• Mercredi 17 septembre, de 18h à 20h.

S'INSCRIRE

Atelier d'enfants (6-11 ans)

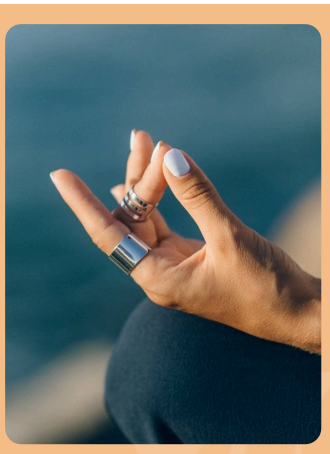
4 ateliers de 2h. Un beau lieu d'expression des émotions et du vécu du deuil pour les enfants de 6 à 11 ans. **N'hésitez pas à nous contacter.**

Atelier ados

N'hésitez pas à nous contacter.

NOUS CONTACTER

Autour du corps & de la créativité



Sophrologie

Des séances dans nos locaux en petit groupe autour de la respiration et de la relaxation pour prendre soin du corps fortement impacté dans le deuil, libérer des tensions musculaires, aider à l'endormissement... Un temps pour mettre le mental au repos. **Au local.**

- **Vendredi 19 septembre, de 14h à 16h.**
- **Mardi 23 septembre, de 17h30 à 19h30.**
- **Mardi 7 octobre, de 17h30 à 19h30.**

S'INSCRIRE



Atelier Carnet de Deuil©

Rachel Galerme, sophrologue et accompagnante du deuil, propose, à toutes les personnes vivant un deuil, **un atelier de réalisation de son Carnet de deuil©** (à découvrir juste ici). **Au local.**

- **Samedi 15 et samedi 22 Novembre, de 9h à 16h30.**

S'INSCRIRE

Évènement grand public



Lâcher de bulles

À l'occasion de la journée de sensibilisation au deuil périnatal, un lâcher de bulles aura lieu **au kiosque du parc Sainte Marie à Nancy le dimanche 12 octobre 2025 à partir de 10h30.**
Des EMA (plaquettes de bois) seront à votre disposition pour écrire et dessiner vos messages. Ils seront accrochés pour créer un mur du souvenir. Envol des bulles. Un groupe de musique accompagnera la matinée.

Nous contacter pour s'inscrire.

S'INSCRIRE

Le Jour d'Après, c'est aussi...



Le centre de ressources

PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS
(sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici !

NOUS CONTACTER

Une formation de sensibilisation au processus de deuil

“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER”
VENDREDI 30 ET SAMEDI 31 JANVIER 2026

Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

NOUS CONTACTER

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil

Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy
Accueil libre ou sur RDV : mardi 9h-17h et vendredi 14h-17h
Sur RDV uniquement : jeudi 9h-17h et vendredi 9h-12h
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter :
lejourdapres.lorraine@gmail.com ou 06 24 70 67 80

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Envoyé avec Brevo