

Qui sommes nous

Des professionnels et des bénévoles formés au deuil et à l'accompagnement des endeuillés, supervisés

Nos objectifs

- Accueillir, soutenir, informer les personnes touchées de près ou de loin par le décès d'un proche
- Orienter si besoin vers les structures d'accompagnement existantes
- Animer le lieu par des professionnels et des bénévoles formés
- Lever les tabous du deuil dans la société
- Créer, recréer du lien social
- Permettre aux endeuillés d'être acteurs du processus naturel de deuil qu'ils traversent

Accueil de toute personne en deuil, entourage, professionnels

- Enfants, adolescents, adultes en deuil, quel que soit le lien avec le défunt et quelle que soit la cause du décès
- Tout citoyen touché de près ou de loin par cette thématique, professionnels de santé, éducateurs, enseignants, travailleurs sociaux…

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil

Un lieu d'information, de ressources et d'accompagnement

POUR TOUT ÂGE ET TOUT DEUIL



- RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS
- CAFÉS THÉMATIQUES
- SÉANCES DE SOPHROLOGIE ET ATELIERS CRÉATIFS
- ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS
- PRÊTS DE LIVRES
- EVÉNEMENTS GRAND PUBLIC
- FORMATION, SENSIBILISATION TOUT PUBLIC ET PROFESSIONNELS

Le lieu d'accueil

Au Centre ville
Gare: 5 min à pied
Parking: rues à proximité et Place Carnot
Bus

7 rue de Serre à Nancy



Permanences Physiques :

Accueil libre et sur RDV

Mardi et Vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h à17h

Accueil sur RDV

Sur les autres jours de la semaine

RDV téléphoniques et en visio

Sur demande

Nous contacter:

06 24 70 67 80
Lejourd'apres.lorraine@gmail.com

Liens Site internet et facebook
http://lejourdapreslorraine.free.fr/
Facebook:
Prochaines dates et actions: Page hello asso







3 bureaux
1 hall d'accueil-Bibliothèque
1 cour intérieure

Ces locaux confortables pour accueillir les différentes actions proposées tout au long de l'année



L’ association

CA : 6 membres

2 salariées à temps partiel

1 Coordinatrice

1 Responsable administrative

5 Prestataires

- 1 psychologue coordinatrice
- 1 psychologue
- 1 sophrologue
- 1 sophrologue-art thérapeute
- 1 professionnelle communication

31 bénévoles

19 formés et investis dans l’animation des temps collectifs et des entretiens

12 bénévoles investis sur les événements grand public, aides au fonctionnement de l’association



Des Permanences: Accueil – Écoute

Qui nous contacte

- Personnes touchées par la mort d'un proche
- Entourage
- Professionnels en contact avec des personnes en deuil

Leurs demandes

- Obtenir une information
- Trouver une écoute
- Rencontrer d'autres personnes en deuil
- De l'aide pour leurs enfants
- Emprunter une ressource documentaire
- Les aider dans la préparation de cérémonies ou de rituels du souvenir
- Des repères pour mieux comprendre le parcours que traversent les personnes qui vivent un deuil



Accueil libre
et sur RDV

Les « Cafés d'Après »

2 heures en petit groupe pour: s'informer, parler de son deuil, écouter

Les samedis matins ou en soirée

8-10 personnes
Sur inscription

De nombreuses Thématiques

2 animateurs par séance

Dans nos locaux, chez des partenaires
En présentiel ou en visio



SAMEDI 8 FEVRIER
DE 10H00 A 12H00

Vivre aprés le suicide d'un proche



SAMEDI 5 JUILLET
DE 10H A 12H

L'impact du deuil sur le corps



EN PRESENTIEL

SAMEDI 29 NOVEMBRE
DE 10H A 12H

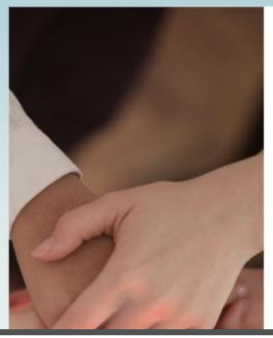
Professionnels confrontés à la mort



Le "deuil blanc"

A la maison des aidants
124 rue de Newcastle
54000 NANCY

5 groupes de paroles spécifiques



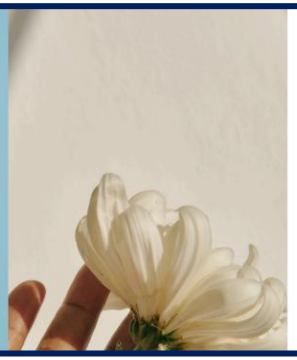
GROUPE D'ENTRAIDE JEUNES VEUFS ET VEUVES

Comment gérer l'après, concilier quotidien familial et professionnel après la perte de son/sa conjoint.e ?



GROUPE JEUNES EN DEUIL (18-29 ANS)

Comme beaucoup d'endeuillés les jeunes peuvent se sentir seuls et désemparés face à la perte d'un être cher. Des temps de partage et d'expression en petit groupe sont proposés.



CONJOINT EN DEUIL

Au local.

- Mardi 18 novembre, de 14h à 16h.



GROUPE PARENTS EN DEUIL D'UN ENFANT (TOUS ÂGES)

Un temps de partage pour réunir des parents qui vivent le deuil de leur enfant (tous âges).

D'APRÈS
INFOS RESSOURCES · DEUILS

DEUIL PÉRINATAL, LES SOIRÉES D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE ENTRE PARENTS

L'association propose des soirées pour rencontrer et partager avec d'autres parents qui traversent ce deuil peu connu et peu reconnu. Co-animés par 2 bénévoles formés. Au local du Jour d'Après, de 20h30 à 22h30.

L’accompagnement des enfants en deuil

Beaucoup de questions autour du deuil des enfants

Que peut-on lui dire ?
Comment ?
Doit-il voir le corps, assister à l’enterrement ?
Pourquoi semble-t-il indifférent ?
Comprend-il ?
Doit-on lui parler du défunt ?
Regarder des photos ?
Lui proposer d’aller au cimetière ?

Un accompagnement des parents
Des rdv en famille



Les ateliers pour enfants

Ateliers

- ✓ Un espace pour rencontrer d'autres enfants endeuillés et cheminer dans son deuil
- ✓ Un lieu d'expression, orale et créative, autour de la perte. Dessins, masques, jeux, mimes, peinture… sont proposés aux enfants pour partager leurs ressentis, les questions qui les habitent, les peurs, les chagrins…
- ✓ 5 séances (1 par mois) avec une thématique spécifique à chaque rencontre. Nous suivons la pédagogie du psychologue M. Hanus
- ✓ 2 animatrices formées (dont 1 psychologue)
- ✓ 1 entretien préalable avec le ou les parents suivi d'une rencontre parent(s) / enfant(s)







Accompagner le corps fortement impacté

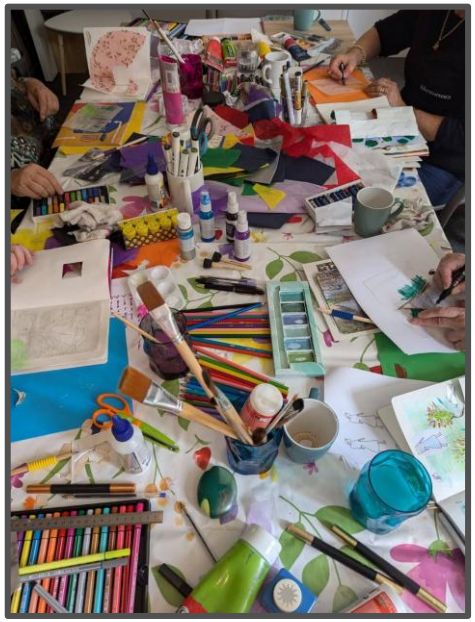
ATELIER SOPHROLOGIE

L'association vous propose des séances de sophrologie au local du Jour d'Après.

- **Mardi 22 avril,** 17h30 - 19h30
- **Mardi 27 mai,** 17h30 - 19h30
- **Vendredi 6 juin,** 14h - 16h
- **Mardi 13 juin,** 17h30 - 19h30

Renseignements et/ou inscription
06 24 70 67 80
lejourdapres.lorraine@gmail.com





Carnet de deuil : un outil créatif

Il permet de :

- **Créer un livre objet,** rendant hommage au défunt et à votre chemin ;
- **Accepter la réalité** de la perte et **avancer dans votre travail de deuil ;**
- **Accueillir, exprimer et transformer** votre souffrance ;
- **Développer votre créativité** grâce à des techniques ludiques d'écriture, de collage et de peinture ;
- **S'alléger et repartir plus présent dans votre vie.**

Des événements grand public

-Sensibiliser, informer, lever les tabous liés à la mort et au deuil
-Faciliter l'accès à l'information et aux ressources

Conférences et Ciné échanges



Toul

Ciné échanges sur le thème du deuil parental à Citea



Adeline Rezki et Patricia Vauthier entourent Muriel Munsch, bénévole de l'association « Le Jour d'Après ».

« Au milieu du chaos, je choisis de vivre et de croire en des jours heureux ». Ces mots poignants prononcés par Amande, personnage principal de « Et je choisis de vivre », film lumineux pour la fédération Familles rurales 54, ont permis aux spectateurs, dont certains concernés par un deuil parental, de réagir sur le film mais aussi de témoigner de leur douleur.

Présence lors d'événements publics
Journées de sensibilisation







Journée nationale de sensibilisation au Deuil Périnatal



Lien reportage JT France 3:

Lâcher bulles 2022





Le Centre de ressources

300 ressources documentaires

En consultation
En prêt
Bibliographie sur notre site, publications sur Facebook- Instagram









Des livres, des BD

Témoignages, romans
Sociologie du deuil
Sur les deuils spécifiques (périnatal, perte d'un conjoint, suicide, …)
Livres pour enfants
Organisation de cérémonies
Funérailles écologiques





Des DVD

Et je choisis de vivre
Et si on parlait de la mort…

Les formations et interventions

Formations de base

2 jours :

Le processus de deuil, mieux comprendre pour mieux accompagner

A destination des professionnels et bénévoles d'accompagnement





Sensibilisation -Analyse de pratiques

Auprès d'étudiants (médecins généralistes , IFAP, IFIP) de professionnels (Travailleurs sociaux CAF –MSA)

-

Communication

Plaquettes- marque page -kakemonos

3 -4 Newsletters par an

Des émissions à réécouter (cliquez sur les liens ci-dessous)

Emission Full santé mentale : le deuil et si on en parlait RCN

Présentation association sur radio Fajet



Prix Spécial Jury aux Trophées du Funéraire 2025

🏆 Une belle reconnaissance qui vous revient à vous les bénévoles, professionnels, partenaires institutionnels et financiers investis dans le projet de l association pour que les ressources soient accessibles au plus grand nombre 🙏





TROPHÉES DU FUNÉRAIRE 2025

MIEUX ACCOMPAGNER LE DEUIL

Adhérant de l'UDAF 54

Membre actif du Collectif Deuils

De nombreux partenariats

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil

Avec le soutien financier :

Les rires d'Anna

Merci aux adhérents et donateurs